

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 22 A 26 DE JULHO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 22/07/2024	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	RECESSO	RECESSO	REPLANEJAMENTO	Goiaba	Mexerica
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00				Arroz + Feijão Ovo mexido com espinafre Farofa de cenoura Melão	Arroz integral + Feijão carne moída com molho Salada de Repolho Abacaxi

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lípidos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	397	10	11	61
Fundamental I (6-10 anos)	501	14	13	88
Fundamental II (11-15 anos)	684	18	19	100

Composição Nutricional (média semanal) Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CREFE DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO ALFABETIZADA
CRN-3 49279

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 22 A 26 DE JULHO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 22/07/2024	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	RECESSO	RECESSO	REPLANEJAMENTO	Mingau de aveia com cacau	Aveioca Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00				Arroz + Feijão Ovo mexido com espinafre Farofa de cenoura Melão	Arroz integral + Feijão carne moída com molho Salada de Repolho Abacaxi
Lanche da tarde 15:00 às 16:00				Bolo caseiro de Fubá Leite com cacau Mexerica	Torta de acelga com cenoura e leite com cacau Mexerica

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	804	32	31	134

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CREPE DE HIGIENE DE SOBREVIVÊNCIA ALIMENTAR
CRN-3 49279

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 22 A 26 DE JULHO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 22/07/2024	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	RECESSO	RECESSO	REPLANEJAMENTO	Mingau de aveia com banana	Torta de acelga com cenoura Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00				Arroz + Feijão Ovo mexido com espinafre Farofa de cenoura Melão	Arroz + Feijão carne moída com molho Salada de Repolho Abacaxi
Lanche da tarde 13:00 às 14:00				Bolo de cacau Leite	Laranja
Jantar 16:00 às 17:00				Arroz + Feijão Carne moída com batata Salada tomate	Polenta com molho de frango Salada de Escarola

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	697	25	23	99	201,36	3,87	365,21	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL
CRN-3 49279

CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 22 A 26 DE JULHO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 22/07/2024	Terça-feira 23/07/2024	Quarta-feira 24/07/2024	Quinta-feira 25/07/2024	Sexta-feira 26/07/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	RECESSO	RECESSO	REPLANEJAMENTO	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00				Papa de arroz + Feijão Ovo mexido com espinafre cenoura refogada Melão pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão carne moída com molho Repolho refogada Abacaxi pedaços pequenos
Lanche da tarde 13:00 às 14:00				Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja
Jantar 16:00 às 17:00				Papa de arroz + Feijão Carne moída com batata e tomate	Polenta com molho de frango Escarola refogada

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	531	18	20	71	278,96	5,74	395,76	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279