



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 01 À 05 DE JULHO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30	Biscoito Cream Cracker	Banana	Biscoito maisena	Maçã	Banana
Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Leite com cacau		Leite		
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho de Carne moída	Arroz + Feijão Carne cozida	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de Rúcula	Risoto com frango e cenoura Salada de escarola	Arroz +Feijão Carne moída com tomate
Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Salada de Chuchu Melancia	Salada de Rabanete Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de Repolho Maçã

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	434	14	14	65
Fundamental I (6-10 anos)	564	16	17	84
Fundamental II (11-15 anos)	751	19	20	121

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieze
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 01 À 05 DE JULHO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito Cream Cracker Leite com cacau	ovos mexidos Leite com cacau	Biscoito maisena e Leite	Torta de escarola com tomate leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho de Carne moída Salada de Chuchu Melancia	Arroz + Feijão Carne cozida Salada de Rabanete Abacaxi	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de Rúcula Maçã	Risoto com frango e cenoura Salada de escarola Banana	Arroz +Feijão Carne moída com tomate Salada de Repolho Maçã
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia Maçã	Biscoito Cream Cracker Leite com cacau Banana	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker Manga	Aveioca Leite Melancia	Torta de repolho com cenoura leite com cacau Banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	774	32	21	124

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieze
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 01 À 05 DE JULHO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite e abacate	Torta de escarola com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão ao molho de Carne moída Salada de Chuchu Melancia	Arroz + Feijão Carne cozida Salada de Rabanete Abacaxi	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de Rúcula Maçã	Arroz + Feijão com frango e cenoura Salada de escarola Banana	Arroz + Feijão Carne moída com tomate Salada de Repolho Maçã
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Laranja Lima	Mamão	Goiaba	Maçã	Pêra
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + Frango com Inhame Salada de repolho roxo	Polenta com molho de Carne moída Brócolis cozido Banana	Arroz + Feijão + Frango com abóbora Salada de acelga	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Arroz + Feijão + Omelete com cheiro verde e Salada de alface



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	701	21	21	109	295	3,40	349	70

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 01 À 05 DE JULHO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 01/07/2024	Terça-feira 02/07/2024	Quarta-feira 03/07/2024	Quinta-feira 04/07/2024	Sexta-feira 05/07/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz +Feijão + Frango com inhame Repolho refogado Melancia	Papa de arroz + Feijão Carne cozida com rabanete Abacaxi	Papa de arroz + Feijão Ovo com batata Maçã	Papa de arroz + Feijão frango e cenoura e escarola Manga em pedaços pequenos	Papa de arroz +Feijão Carne moída tomate Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Lima	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil goiaba pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão com carne moída e chuchu	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora escarola refogada	Polenta com molho de Carne moída brócolis refogado Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Omelete com tomate e escarola refogada

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdírio Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	533	18	21	69	291	5	375	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279