



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 03 À 07 DE JUNHO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolinho Leite	Maçã	Biscoito Cream cracker Leite	Pera	Banana
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Macarrão a Bolonesa Salada de Chuchu Melão	Arroz integral + Feijão Frango com Cará Salada de Acelga Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, salada de Rúcula Abacaxi	Canja com frango desfiado, tomate e cenoura e escarola Banana	Arroz +Feijão Peixe com pimentão e tomate Farofa de cenoura Salada de Repolho Laranja Pera

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	404	9	10	55
Fundamental I (6-10 anos)	464	11	13	64
Fundamental II (11-15 anos)	701	17	19	91

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 À 07 DE JUNHO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Bolinho Leite	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Biscoito maisena e Leite	Torta de escarola com tomate leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão a Bolonhesa Salada de Chuchu Melão	Arroz integral + Feijão Frango com Cará Salada de Acelga Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, salada de Rúcula Abacaxi	Canja com frango desfiado, tomate e cenoura e escarola Banana	Arroz +Feijão Peixe com pimentão e tomate Farofa de cenoura Salada de Repolho Laranja Pera
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Bolinho Leite	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Aveioca Leite	Torta de repolho com cenoura leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	844	22	24	129

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 À 07 DE JUNHO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite e abacate	Torta de escarola com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão a Bolonhesa Salada de Chuchu Melão	Arroz integral + Feijão Frango com Cará Salada de Acelga Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, salada de Rúcula Abacaxi	Canja com frango desfiado, tomate e cenoura e escarola Banana	Arroz + Feijão Peixe com pimentão e tomate Farofa de cenoura Salada de Repolho Laranja Pera
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Laranja Pera	Bolo de cacau Melão	Laranja Pera	Abacaxi	Mexerica
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + Frango com Abobrinha Salada de repolho roxo	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e cenoura Banana	Arroz + Feijão + Frango com abóbora Salada de acelga	Arroz + Feijão molho de Carne moída Couve Flor cozida Goiaba	Arroz + Feijão + Omelete com salsa Salada de alface



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	699	17	18	101	285	3,01	319	79

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 À 07 DE JUNHO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 03/06/2024	Terça-feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta-feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa de macarrão com Tomate, chuchu e Frango Melão pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão Carne cozida com Cará Acelga refogada Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, Rucula refogada Abacaxi cozido	Canja com frango, tomate, cenoura e escarola Banana	Papa de arroz +Feijão Peixe com tomate Repolho refogado Laranja Pera
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Pera	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil goiaba pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + Frango com abobrinha e repolho roxo refogado	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora escarola refogada	Papa de arroz + Feijão molho de Carne moída couve flor cozida Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Omelete com tomate e escarola refogada



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	453	11	12	64	292	5,19	325	76

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279