



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 20 A 24 DE MAIO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Pão Leite com cacau	Mexerica	Biscoito Maisena Leite com cacau	Goiaba	Banana
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz integral + Feijão, Carne em cubos com cenoura e couve flor, Salada de chuchu Banana	Macarrão com molho de frango desfiado Salada de Rúcula Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Couve Melão	Arroz + Feijão Peixe com purê de mandioca Salada Chuchu com cebola Mexerica	Arroz + Feijão preto com suíno Farofa de pimentão Salada de Repolho Roxo Maçã

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	401	9	10	56
Fundamental I (6-10 anos)	482	11	13	69
Fundamental II (11-15 anos)	695	17	19	95

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 20 A 24 DE MAIO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Pão Leite com cacau	Leite batido com maçã e Biscoito cream cracker	Bolo de chocolate e Leite	Torta de escarola com tomate e leite com cacau	Aveioca Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz integral + Feijão, Carne em cubos com cenoura e couve flor, Salada de chuchu Banana	Macarrão com molho de frango desfiado Salada de Rúcula Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Couve Melão	Arroz + Feijão Peixe com purê de mandioca Salada Chuchu com cebola Mexerica	Arroz + Feijão preto com suíno Farofa de pimentão Salada de Repolho Roxo Maçã
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau	Pão Leite com cacau	Canjica	Bolo de chocolate Leite	Torta de escarola com cenoura e leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal) Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	860	22	22	119

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 20 A 24 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Biscoito polvilho Leite com Cacau	Bolo de fubá Leite	Leite com cacau ovo mexido	Torta de acelga com cenoura Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão, Carne em cubos com cenoura e couve flor, Salada de chuchu Banana	Macarrão com molho de frango desfiado Salada de Rúcula Tâmaras	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Couve Melão	Arroz + Feijão Peixe com purê de mandioca Salada Chuchu com cebola Mexerica	Arroz + Feijão preto com suíno Farofa de pimentão Salada de Repolho Roxo Maçã
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Goiaba	Mamão	Goiaba	Manga	Laranja Lima
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão preto com suíno Purê de inhame Abobrinha Cozida	Sopa de Lentilha com carne em cubo, abóbora moranga, macarrão e espinafre	Arroz + Feijão Frango com Quiabo Salada de alface	Arroz + Feijão Ovo cozido com abóbora Salada de Pepino	Polenta com molho de frango Salada de Escarola Tâmaras

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	685	15	18	96	291,98	3,52	201,21	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 20 A 24 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 20/05/2024	Terça-feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta-feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Manga pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão, Carne em cubos com cenoura e couve flor, Banana	Sopa com macarrão, frango desfiado, rúcula e chuchu Goiaba pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Melão pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Peixe com purê de mandioca Chuchu cozido Mexerica	Papa de arroz + Feijão preto com suíno Repolho Roxo cozido Maçã cozida
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba em pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pequenos pedaços	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja lima
Jantar 16:00 às 17:00	papa de arroz + Feijão preto com suíno Purê de inhame Abobrinha Cozida	Sopa de Lentilha com carne em cubo, abóbora moranga, macarrão e espinafre	Ppa de arroz + Feijão Frango com Quiabo	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido com abóbora	Polenta com molho de frango Escarola refogada



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	459	11	12	64	175,25	5,7	286,32	84

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279