



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 06 À 10 DE MAIO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

| Refeição | Segunda-feira 06/05/2024 | Terça-feira 07/05/2024 | Quarta-feira 08/05/2024 | Quinta-feira 09/05/2024 | Sexta-feira 10/05/2024 |
|--|---|--|---|--|---|
| Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30 | Bolinho Leite | Banana | Biscoito cream cracker Leite com cacau | Mexerica | Maçã |
| Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00 | Macarrão ao molho de Carne moída Salada de Chuchu Mamão | Arroz integral + Feijão Frango na cebola caramelizada salada de Pepino com tomate Mexerica | Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, salada de alface Maçã | Arroz + Feijão preto com suíno Farofa de cenoura Salada de escarola Laranja | Arroz +Feijão Quibe de forno Salada de Repolho Banana |

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteína Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas |
|-----------------------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Pré-escola (4-5 anos) | 395 | 10 | 11 | 52 |
| Fundamental I (6-10 anos) | 474 | 12 | 14 | 62 |
| Fundamental II (11-15 anos) | 697 | 18 | 20 | 97 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 06 À 10 DE MAIO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

| Refeição | Segunda-feira 06/05/2024 | Terça-feira 07/05/2024 | Quarta-feira 08/05/2024 | Quinta-feira 09/05/2024 | Sexta-feira 10/05/2024 |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|
| Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00 | Biscoito tipo Rosquinha Leite | Leite batido com banana Biscoito cream cracker | Bolinho de laranja e Leite | Torta de repolho com cenoura leite com cacau | Mingau de aveia com canela |
| Almoço 11:00 ÀS 12:00 | Macarrão ao molho de Carne moída Salada de Chuchu Mamão | Arroz integral + Feijão Frango na cebola caramelizada salada de Pepino com tomate Mexerica | Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, salada de alface Maçã | Arroz + Feijão preto com suíno Farofa de cenoura Salada de escarola Laranja | Arroz +Feijão Quibe de forno Salada de Repolho Banana |
| Lanche da tarde 15:00 às 16:00 | Mingau de aveia com banana | Biscoito tipo Rosquinha Leite | Vitamina de abacate Biscoito cream cracker | Bolinho de laranja Leite | Torta de escarola com tomate leite com cacau |

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteína Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas |
|--------------------------------|--------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| Jardim e Maternal (3 e 4 anos) | 814 | 25 | 29 | 131 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 06 À 10 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

| Refeição | Segunda-feira 06/05/2024 | Terça-feira 07/05/2024 | Quarta-feira 08/05/2024 | Quinta-feira 09/05/2024 | Sexta-feira 10/05/2024 |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|
| Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00 | Biscoito de polvilho Leite com cacau | Aveioca Leite com cacau | Bolo de banana Leite | Vitamina de leite abacate e banana | Torta de repolho com tomate Leite com cacau |
| Almoço 10:00 ÀS 11:00 | Macarrão ao molho de Carne moída Salada de Chuchu Mamão | Arroz + Feijão Frango na cebola caramelizada salada de Pepino com tomate Mexerica | Arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, salada de alface Maçã | Arroz + Feijão preto com suíno Farofa de cenoura Salada de escarola Laranja | Arroz + Feijão Quibe de forno Salada de Repolho Banana |
| Lanche da tarde 13:00 às 14:00 | Melão | Laranja | Mexerica | Bolo de Maçã Leite | Pera |
| Jantar 16:00 às 17:00 | Arroz + Feijão + Frango com inhame e Salada de repolho | Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e cenoura Banana | Arroz + Feijão Preto com suíno abóbora refogada Salada de escarola | Polenta com molho de Carne moída chuchu refogado Melão | Arroz + Feijão + Omelete com abobrinha e Salada de couve manteiga |



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteínas Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas | Cálcio Miligramas | Ferro Miligramas | Retinol Microgramas | Vitamina C Miligramas |
|---|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Berçário II e Maternal (1-3 anos) | 691 | 18 | 19 | 99 | 285 | 3,99 | 289 | 79 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CRPPE DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO ALFABETIZADA
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 06 À 10 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

| REFEIÇÃO | Segunda-feira 06/05/2024 | Terça-feira 07/05/2024 | Quarta-feira 08/05/2024 | Quinta-feira 09/05/2024 | Sexta-feira 10/05/2024 |
|-----------------------------------|---|--|--|--|--|
| Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00 | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida | Leite materno ou fórmula infantil |
| Almoço 10:00 ÀS 11:00 | Sopa de macarrão com carne moída, chuchu e inhame Mamão | Papa de arroz + Feijão Frango na cebola caramelizada Mexerica | Papa de arroz + Feijão + Ovo Pochê ao molho no forno, Maçã cozida | Papa de arroz + Feijão preto com suíno cenoura com escarola refogado Laranja | Papa de arroz + Feijão Carne moída refogada Repolho refogado Banana |
| Lanche da tarde 13:00 às 14:00 | Leite materno ou fórmula infantil Banana | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil Mamão | Leite materno ou fórmula infantil | Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pedaços pequenos |
| Jantar 16:00 às 17:00 | Papa de arroz + Feijão + Frango com inhame e repolho refogado | Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e cenoura Banana | Papa de arroz + Feijão Preto com suíno abóbora refogada escarola refogada | Polenta com molho de Carne moída chuchu refogado Goiaba pedaços pequenos | Papa de arroz + Feijão + Omelete com tomate e |



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

| Etapa/ Faixa etária | Energia Kcal | Proteínas Gramas | Lipídeos Gramas | Carboidratos Gramas | Cálcio Miligramas | Ferro Miligramas | Retinol Microgramas | Vitamina C Miligramas |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| Berçário I (7-11 meses) | 469 | 11 | 12 | 57 | 260 | 5,01 | 363 | 96 |

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279