



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 29 DE ABRIL À 03 DE MAIO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024	Quarta-feira 01/05/2024	Quinta-feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Pão Leite com cacau	Banana	FERIADO	Biscoito Cream Cracker Leite com cacau	Pêra
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Moída com molho Salada de Cenoura com chuchu Pêra	Arroz integral + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Salada de Repolho Goiaba		Arroz + Feijão Preto com suíno Farofa de espinafre salada de Pepino Laranja	Arroz + Feijão Frango com Abóbora Salada de Escarola Banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	399	12	12	56
Fundamental I (6-10 anos)	480	13	14	68
Fundamental II (11-15 anos)	689	19	20	98

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 29 DE ABRIL À 03 DE MAIO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E
MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024	Quarta-feira 01/05/2024	Quinta-feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Pão Leite com cacau	Leite batido com Banana e Biscoito cream cracker	FERIADO	Bolo de Banana caseiro leite com cacau	Canjica
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão Moída com molho Salada de Cenoura com chuchu Pêra	Arroz integral + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Salada de Repolho Goiaba		Arroz + Feijão Preto com suíno Farofa de espinafre salada de pepino Laranja	Arroz + Feijão Frango com Abóbora Salada de Escarola Banana
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Pão Leite com cacau		Aveioca Leite com cacau	Bolo de Laranja caseiro Leite

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lípídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	888	30	29	133

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 29 DE ABRIL À 03 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024	Quarta-feira 01/05/2024	Quinta-feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com cacau	Bolo de cacau Leite	FERIADO	Torta de repolho com tomate Leite	Aveia dormida com aveia em flocos, leite, maçã e ameixa seca
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Moída com molho Salada de Cenoura com chuchu Pêra	Arroz + Feijão Sassami em pedaços com abobrinha Salada de Repolho Goiaba		Arroz + Feijão Preto com suíno Farofa de espinafre salada de pepino Laranja	Arroz + Feijão Frango com Abóbora Salada de escarola Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Mexerica	Abacaxi		Melancia	Bolo de fubá leite
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + feijão Frango com abóbora salada de alface	Macarrão com molho a bolonhesa Salada de pepino		Arroz + Feijão Frango com abóbora Salada de tomate	Sopa de Grão de bico com frango Macarrão, Inhame e couve Caqui

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	698	18	20	89	302	2,91	222	53,45

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 29 DE ABRIL À 03 DE MAIO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 29/04/2024	Terça-feira 30/04/2024	Quarta-feira 01/05/2024	Quinta-feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Ameixa	Leite materno ou fórmula infantil	FERIADO	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Moída com molho Cenoura com chuchu refogado Pêra cozida	Papa de arroz + Feijão Sassami em desfiado com abobrinha Repolho refogado Goiaba pedaços pequenos		Papa de arroz + Feijão Preto com suíno espinafre refogado Laranja	Papa de arroz + Feijão Frango com Abóbora escarola refogada Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã pedaços pequenos		Leite materno ou fórmula infantil Pêra pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + feijão Frango com abóbora	Sopa de macarrão com Carne moída, abóbora e escarola		Papa de arroz + Feijão Frango com abóbora e tomate	Sopa de Grão de bico com frango Macarrão, Inhame e couve



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	482	12	13	60	206	5,27	398	89

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279