



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 22 A 26 DE ABRIL DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Biscoito maisena Leite com cacau	Banana	Biscoito cream cracker Leite com cacau	Goiaba	Mexerica
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão, Omelete de Cenoura Salada de rabanete Melão	Arroz + Feijão Peixe ao Molho Salada de Repolho Roxo Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Pepino Melancia	Arroz + Feijão Frango desfiado com espinafre Farofa de cenoura Laranja	Arroz integral + Feijão carne moída com molho Salada de Repolho Abacaxi

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	397	10	11	61
Fundamental I (6-10 anos)	501	14	13	88
Fundamental II (11-15 anos)	684	18	19	100

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 22 A 26 DE ABRIL DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito Maisena Leite	Vitamina de Abacate Biscoito cream cracker	Mingau de aveia	Torta de escarola com tomate e leite com cacau	Aveioca Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão, Omelete de Cenoura Salada de rabanete Melão	Arroz + Feijão Peixe ao Molho Salada de Repolho Roxo Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Pepino Melancia	Arroz + Feijão Frango desfiado com espinafre Farofa de cenoura Laranja	Arroz integral + Feijão carne moída com molho Salada de Repolho Abacaxi
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau	Biscoito tipo Maisena Leite	Vitamina de abacate e biscoito cream cracker	Bolo caseiro de Fubá Leite com cacau	Torta de acelga com cenoura e leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	804	32	31	134

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 22 A 26 DE ABRIL DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Bolo de cenoura Leite com Cacau	Bolo de fubá Leite	Aveia dormida com leite, aveia em flocos finos, ameixas secas e banana	Torta de acelga com cenoura Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão, Omelete com salsinha Salada de rabanete Melão	Arroz + Feijão Peixe ao Molho Salada de Repolho Roxo Tâmaras	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Pepino Melancia	Arroz + Feijão Frango desfiado com espinafre Farofa de cenoura Laranja	Arroz + Feijão carne moída com molho Salada de Repolho Abacaxi
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Abacaxi	Melão	Goiaba	Bolo de cacau Leite	Laranja
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Carne moída com Cenoura Salada de Beterraba	Sopa de Lentilha com cenoura, macarrão e repolho	Arroz + Feijão Quibe de abóbora Salada de escarola	Arroz + Feijão Ovo cozido com batata Salada tomate	Polenta com molho de frango Salada de Escarola



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	697	25	23	99	201,36	3,87	365,21	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 22 A 26 DE ABRIL DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 22/04/2024	Terça-feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta-feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Abacaxi pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão, Omelete com salsinha Melão pequenos pedaços	Papa de arroz + Feijão Peixe ao Molho Repolho Roxo refogado Goiaba pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Melancia pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Frango desfiado com espinafre cenoura refogada Laranja	Papa de arroz + Feijão carne moída com molho Repolho refogada Abacaxi pedaços pequenos
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pequenos pedaços	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Carne moída com Cenoura Beterraba cozida	Sopa de Lentilha com cenoura, macarrão e repolho	Papa de arroz + Feijão Quibe de abóbora escarola refogada	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido com batata e tomate	Polenta com molho de frango Escarola refogada



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	531	18	20	71	278,96	5,74	395,76	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279