



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 08 À 12 DE ABRIL DE 2024 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolinho Leite	Maçã	Banana	Biscoito cream cracker Leite com cacau	Goiaba
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Quibe de abóbora Salada de cenoura ralada com cebola Mamão	Canja de frango com batata, cenoura e escarola Abacaxi	Arroz + Feijão Omelete de forno com salsinha Salada de Tomate Maçã	Arroz + Feijão Frango em cubos com Molho Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão Ovo cozido Salada de Acelga com cenoura Pêra

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	385	14	9	52
Fundamental I (6-10 anos)	441	16	10	79
Fundamental II (11-15 anos)	674	18	10	96

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 08 À 12 DE ABRIL DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Bolinho Leite	Biscoito cream cracker Leite Batido com maçã	Torta de abobrinha com tomate Leite com cacau	Bolo caseiro de chocolate Leite	Aveioca Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão Quibe de abóbora Salada de cenoura ralada com cebola Mamão	Canja de frango com batata, cenoura e escarola Abacaxi	Arroz + Feijão Omelete de forno com salsinha Salada de Tomate Maçã	Arroz + Feijão Frango em cubos com Molho Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão Ovo cozido Salada de Acelga com Cenoura Pêra
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau	Bolinho Leite com cacau	Leite Batido com abacate	Torta de repolho com cenoura Leite com cacau	Bolo caseiro de fubá Leite

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Endereço da Secretária



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	693	22	22	108	295	3,40	349	70

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 08 À 12 DE ABRIL DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com cacau	Ovos mexidos Leite com banana	Torta de repolho com cenoura Leite com cacau	Bolo de maçã Leite	Mingau de aveia com Banana
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Quibe de abóbora Salada de cenoura ralada com cebola Mamão	Canja de frango com batata, cenoura e escarola Abacaxi	Arroz + Feijão Omelete de forno com salsinha Salada de Tomate Maçã	Arroz + Feijão Frango em cubos com Molho Salada de Repolho Mamão	Arroz, Feijão Ovo cozido Salada de Acelga com Cenoura Pêra
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Pêra	Goiaba	Laranja	Maçã	bolo de laranja Leite com cacau
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Suíno na pressão com batata Salada de chuchu Mexerica	Sopa de feijão com macarrão, abobrinha e beterraba	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado Pera	Arroz + Feijão Ovo cozido com Salada de alface	Sopa de grão de bico com tomate e frango Goiaba

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	586	25	15	89	211,73	3,77	238,80	72,77

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 08 À 12 DE ABRIL DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 08/04/2024	Terça-feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta-feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Pêra cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pedaços pequenos
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Quibe de abóbora cenoura ralada Mamão	Canja de frango com batata, cenoura e escarola Abacaxi pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Omelete de forno com salsinha Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Frango em cubos com Molho Repolho refogado Mamão	Papa de arroz, Feijão Ovo cozido Acelga refogada com cenoura Pêra
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Suíno na pressão com batata chuchu refogado	Sopa de feijão com macarrão, abobrinha e beterraba	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado Pera	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido Acelga refogada	Sopa de grão de bico com tomate e frango Goiaba pedaços pequenos



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



	Mexerica				
--	----------	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidrato s Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgram as	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	510,76	21	17	69	282,77	5,00	333,14	72,20

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CRNE DE NÍVEL DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279