



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 26 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta-feira 01/03/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bisnaguinha Leite com cacau	Banana	Biscoito maisena Leite	Maçã	Biscoito cream cracker Leite com cacau
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão, Carne em isca com cenoura e espinafre, Salada de tomate Mamão	Arroz + Feijão Preto Frango desfiado Salada de alface Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Escarola Maçã	Arroz + Feijão Frango em cubo com mandioquinha Salada Chuchu com cebola Laranja	Arroz + Feijão Carne com pimentão Salada de Repolho Banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	423	12	12	69
Fundamental I (6-10 anos)	512	15	16	91
Fundamental II (11-15 anos)	701	19	20	111

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 26 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E

MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta-feira 01/03/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Bisnaguinha Leite com cacau	Leite batido com maçã e Biscoito cream cracker	Bolo de chocolate caseiro e Leite	Torta de escarola com tomate e leite com cacau	Aveioca Leite com cacau
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Arroz + Feijão, Carne em isca com cenoura e espinafre, Salada de tomate Mamão	Arroz + Feijão Preto Frango desfiado Salada de alface Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Escarola Maçã	Arroz + Feijão Frango em cubo com mandioquinha Salada Chuchu com cebola Laranja	Arroz + Feijão Carne com pimentão Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Aveioca Leite com cacau	Bisnaguinha Leite	Vitamina de abacate e biscoito cream cracker	Bolo de chocolate caseiro Leite	Torta de repolho com cenoura e leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal) Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Jardim e Maternal (3 e 4 anos)	789	33	20	123

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 26 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta-feira 01/03/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Biscoito polvilho Leite com Cacau	Bolo de fubá Leite	Leite com cacau ovo mexido	Torta de acelga com cenoura Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão, Carne em isca com cenoura e espinafre, Salada de tomate Mamão	Arroz + Feijão Preto Frango desfiado Salada de alface Goiaba	Arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Salada de Escarola Maçã	Arroz + Feijão Frango em cubo com mandioquinha Salada Chuchu com cebola Laranja	Arroz + Feijão Carne com pimentão Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Banana	Mamão	Goiaba	Maçã	Laranja
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Carne com inhame Chuchu Refogado	Sopa de Lentilha com frango abóbora japonesa, macarrão e couve	Arroz + Feijão Preto Carne com Vagem Salada de alface	Arroz + Feijão Ovo cozido com batata Salada tomate	Polenta com molho de frango Salada de Escarola

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	699	24	22	100	205,30	3,97	315,21	80

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CRÉDITO DE HABILITAÇÃO DE HABILITAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 26 DE FEVEREIRO A 01 DE MARÇO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 26/02/2024	Terça-feira 27/02/2024	Quarta-feira 28/02/2024	Quinta-feira 29/02/2024	Sexta-feira 01/03/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão, Carne em isca com cenoura e espinafre e tomate Mamão	Papa de arroz + Feijão Preto Frango desfiado Goiaba pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Ovo com batata e cheiro verde Escarola refogada Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Frango em cubo com mandioquinha Chuchu refogado Laranja	Papa de arroz + Feijão Carne com pimentão Repolho refogado Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pequenos pedaços	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Carne com inhame Chuchu Refogado	Sopa de Lentilha com frango, abóbora japonesa e macarrão	Papa de arroz + Feijão Preto Carne com Vagem	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido com batata e tomate	Polenta com molho de frango Escarola refogada



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	521	17	17	75	288,96	5,4	385,76	82

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279