



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 05 À 09 DE FEVEREIRO DE 2024 PRÉ-ESCOLA,
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Biscoito tipo Maisena	Banana	Bolinho de laranja Leite	Maçã	Biscoito cream cracker Leite com cacau
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Macarrão ao molho de Carne em isca Salada de Chuchu Mamão	Arroz + Feijão Frango salada de Pepino com tomate Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Maçã	Arroz + Feijão preto Carne em cubos com cenoura Salada de escarola Laranja	Arroz +Feijão Merluza com pimentão e tomate Salada de Repolho Banana

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	435	14	14	64
Fundamental I (6-10 anos)	544	17	17	82
Fundamental II (11-15 anos)	747	24	21	117

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE ORIENTAÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 À 09 DE FEVEREIRO DE 2024 JARDIM INTEGRAL E
MATERNAL INTEGRAL (3 e 4 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024
Lanche Manhã 08:00 ÀS 09:00	Biscoito tipo Maisena Leite	Leite batido com maçã e Biscoito cream cracker	Bolinho de laranja e Leite Banana	Torta de Repolho com tomate e leite com cacau	Mingau de aveia com canela
Almoço 11:00 ÀS 12:00	Macarrão ao molho de Carne em isca Salada de Chuchu Mamão	Arroz + Feijão Frango salada de Pepino com tomate Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Maçã	Arroz + Feijão Preto Carne em cubos com cenoura Salada de escarola Laranja	Arroz +Feijão Merluza com pimentão e tomate Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 15:00 às 16:00	Mingau de aveia com banana	Biscoito tipo Maisena Leite	Vitamina de abacate e biscoito cream cracker	Bolinho de laranja Leite Maçã	Torta de repolho com cenoura e leite com cacau

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Jardim e Maternal (4 e 5 anos)	693	22	22	108	295	3,40	349	70

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE NUTRIÇÃO ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 À 09 DE FEVEREIRO DE 2024 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Aveioca Leite com cacau	Bolo de banana Leite	Vitamina de leite abacate e banana	Torta de escarola com tomate Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Macarrão ao molho de Carne em isca Salada de Chuchu Mamão	Arroz + Feijão Frango salada de Pepino com tomate Goiaba	Arroz + Feijão + Ovo com batata, salada de alface Maçã	Arroz + Feijão Preto Carne em cubos com cenoura Salada de escarola Laranja	Arroz +Feijão Merluza com pimentão e tomate Salada de Repolho Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Banana	Mamão	Goiaba	Maçã	Laranja
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão + Merluza com purê de inhame e Salada de repolho	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora Salada de escarola	Polenta com molho de Carne em isca chuchu refogado Goiaba	Arroz + Feijão + Omelete com tomate e Salada de escarola



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	693	22	22	108	295	3,40	349	70

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CRPPE DE UNIDADE DE EDUCAÇÃO ALFABETIZADA
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 À 09 DE FEVEREIRO DE 2024 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 05/02/2024	Terça-feira 06/02/2024	Quarta-feira 07/02/2024	Quinta-feira 08/02/2024	Sexta-feira 09/02/2024
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Goiaba pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Pêra cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa de macarrão com carne em isca, chuchu e inhame Mamão	Papa de arroz + Feijão e Frango refogada com tomate Goiaba	Papa de arroz + Feijão + Ovo com batata Maçã	Papa de arroz + Feijão Preto Carne em cubos com cenoura escarola refogada Laranja	Papa de arroz + Feijão Merluza com pimentão e tomate Repolho refogado Banana
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Ameixa pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão + Merluza com purê de inhame e repolho refogado	Sopa de Ervilha com Carne, macarrão e abóbora moranga Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Frango com abóbora escarola refogada	Polenta com molho de Carne e em isca chuchu refogado	Papa de arroz + Feijão + Omelete com tomate e escarola refogada



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



				Goiaba	
--	--	--	--	--------	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	523	17	21	67	280	5	374	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO

Silvana Mieza
SILVANA MIEZA
CHEFE DE UNIDADE DE SEGURANÇA ALIMENTAR
CRN-3 49279



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600

