



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 21 DE 25 DE AGOSTO DE 2023 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Pão de queijo	Maçã	Goiaba	Banana	Biscoito integral
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Carne moída com Abobrinha Banana	Arroz + Feijão Preto Carne com mandioca Salada de repolho	Arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Salada de acelga	Arroz + Feijão Preto Frango com Batata Salada de Chuchu	Macarrão ao sugo Salada de Acelga Melão

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Endereço da Secretária



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	397	13	13	59
Fundamental I (6-10 anos)	489	16	15	73
Fundamental II (11-15 anos)	622	21	18	96

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 21 DE 25 DE AGOSTO DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Torta de repolho com tomate Leite com Cacau	Mingau de aveia (depois de cozido adicionar banana amassada)	Bolo de Cacau Leite	Pão Salgado Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Carne moída com Abobrinha Banana	Arroz + Feijão Preto Carne com mandioca Salada de brócolis	Arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Salada de acelga	Arroz + Feijão Preto Frango com Batata Abobrinha cozida	Macarrão ao sugo Salada de Acelga Melão
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Mamão	Banana	Bolo de Laranja	Manga	Abacaxi
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Carne com molho e berinjela refogada Melão	Sopa de Feijão com macarrão e Abóbora	Arroz + Feijão Preto Carne moída com abóbora e tomate Banana	Polenta com molho de Frango	Arroz + Feijão Ovo cozido com batata

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	682	24	22	101	205	3,9	363,21	89

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 21 DE 25 DE AGOSTO DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 21/08/2023	Terça-feira 22/08/2023	Quarta-feira 23/08/2023	Quinta-feira 24/08/2023	Sexta-feira 25/08/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil Melancia pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil banana
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Frango Abobrinha refogada	Papa de arroz + Feijão Preto Carne com mandioca e brócolis Banana	Papa de arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Acelga refogada	Papa de arroz + Feijão Frango com Batata e Chuchu	Sopa de macarrão com Frango, tomate e Acelga Melão pedaços pequenos
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Banana	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mamão
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Carne com molho e berinjela refogada	Sopa de Feijão com macarrão e Abóbora	Papa de arroz + Feijão Preto Carne moída com abóbora e tomate	Polenta com molho de Frango Melancia pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido com tomate e batata



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	532	18	17	81	299,96	5	395,8	83

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO