



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolinho	Maçã	Banana	Maçã	Pão de queijo
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão Carne moída com Chuchu e tomate Salada de Repolho Melancia	Arroz + Feijão Preto Peixe com molho Salada de Acelga	Arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Salada de Alface	Arroz + Feijão Preto Pernil com Batata Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Kibe de Panela Salada de Pepino Manga

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Endereço da Secretária



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdírio Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	420	14	13	59
Fundamental I (6-10 anos)	501	15	15	76
Fundamental II (11-15 anos)	699	25	19	102

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Batata doce Leite com Cacau	Vitamina de cacau com banana	Leite com cacau ovo mexido	Biscoito integral Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão Frango cozido com Chuchu e tomate Salada de Repolho Melancia	Arroz + Feijão Preto Peixe com molho Salada de Acelga	Arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate Salada de Alface	Arroz + Feijão Preto Pernil com Batata Salada de Beterraba	Arroz + Feijão Kibe de Panela Salada de Pepino Manga
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Melão	Laranja Lima	Manga	Laranja	Maçã
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Pernil com batata salada de couve flor	Sopa de Feijão com macarrão, couve e abobrinha Abacaxi	Canja com frango, arroz, batata, tomate e repolho	Polenta com molho de Frango salada de repolho Melão	Arroz + Feijão Ovo cozido salada de tomate

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	680	24	21	98	201	3,85	365,22	86

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 14 A 18 DE AGOSTO DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 14/08/2023	Terça-feira 15/08/2023	Quarta-feira 16/08/2023	Quinta-feira 17/08/2023	Sexta-feira 18/08/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Lima	Leite materno ou fórmula infantil Manga pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil Laranja	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão Frango cozido com Chuchu e tomate Melancia pedaços pequenos	Papa de arroz + Feijão Preto Peixe com molho	Papa de arroz + Feijão Omelete com cheiro verde e tomate	Papa de arroz + Feijão Preto Pernil com Batata Beterraba cozida	Papa de arroz + feijão com carne moída, tomate, batata e chuchu Manga
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Abacaxi pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil
Jantar 16:00 às 17:00	papa de arroz + Feijão Pernil com batata couve flor cozida	Sopa de Feijão com macarrão, couve e abobrinha	Canja com frango, arroz, batata, tomate e repolho	Polenta com molho de Frango repolho refogado	Papa de arroz + Feijão Ovo cozido e tomate



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Pref. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



--	--	--	--	--	--

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	530	18	20	71	277	5	390	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO