



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 03 DE 07 DE JULHO DE 2023 PRÉ-ESCOLA,  
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 03/07/2023	Terça-feira 04/07/2023	Quarta-feira 05/07/2023	Quinta-feira 06/07/2023	Sexta-feira 07/07/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30  Lanche da tarde  15:00 ÀS 15:30	Biscoito Maria integral Cacau	Banana	Mexerica	Maçã	Biscoito integral
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00  Almoço tarde  13:00 ÀS 14:00	Risoto frango espinafre e tomate  Mexerica	Arroz + Feijão Preto  Carne com molho  Farofa de couve manteiga	Arroz + Feijão  Ovo com batata e cebolinha  Salada de Acelga	Arroz + Feijão Preto  Frango com tomate  Berinjela refogada	Arroz + Feijão Carne com Batata  Brócolis Cozido  Melão

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

---

Endereço da Secretária



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	398	14	13	62
Fundamental I (6-10 anos)	484	16	15	71
Fundamental II (11-15 anos)	617	20	18	98

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 DE 07 DE JULHO DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 03/07/2023	Terça-feira 04/07/2023	Quarta-feira 05/07/2023	Quinta-feira 06/07/2023	Sexta-feira 07/07/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Biscoito integral Leite com Cacau	Biscoito de polvilho Leite	Leite com cacau Torta de acelga com tomate	Batata cozida polvilhada canela Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Risoto frango espinafre e tomate  Mexerica	Arroz + Feijão Preto  Carne com molho  Farofa de couve manteiga  Maçã	Arroz + Feijão  Ovo com batata e cebolinha  Salada de Acelga	Arroz + Feijão Preto  Frango com tomate  Berinjela refogada	Arroz + Feijão Carne com batata  Brócolis Cozido  Melão
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Banana	Laranja Lima	Milho Cozido	Mexerica	Manga
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão  Carne cozida  Salada de Pepino  Manga	Sopa de Feijão com macarrão, couve e cenoura	Arroz + Feijão Preto  Frango cozido  Repolho Refogado  Maçã	Polenta com molho de carne  Couve Refogada	Arroz + Feijão Ovo mexido Salada de tomate Mexerica

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	697	25	23	99	201,36	3,87	365,21	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 03 DE 07 DE JULHO DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 03/07/2023	Terça-feira 04/07/2023	Quarta-feira 05/07/2023	Quinta-feira 06/07/2023	Sexta-feira 07/07/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Laranja lima	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Mexerica	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa com carne macarrão, tomate, batata  Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Carne com molho  Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão  Ovo com batata e cebolinha  repolho refogada	Papa de arroz + Feijão Preto  Frango desfiado com tomate  Berinjela refogada  Banana	Sopa de feijão com macarrão, brócolis, couve e tomate  Melão pedaços pequenos
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil  Manga	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  Maçã pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil  manga pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão  Carne cozida  Mexerica pedaços pequenos	Sopa de Feijão com macarrão, couve e tomate	Papa de arroz + Feijão preto, Frango com repolho  Banana	Polenta com molho de Frango  brócolis cozido	Papa de arroz + ovo cozido com tomate e batata  Mexerica pedaços pequenos



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	531	18	20	71	278,96	5,74	395,76	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO