



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 05 DE 09 DE JUNHO DE 2023 PRÉ-ESCOLA,
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Bolinho	Banana	Maçã	FERIADO	EMENDA
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Canja (Frango, arroz, espinafre, batata e tomate) Abacaxi	Arroz + Feijão Preto Carne com mandioca Farofa de cebola	Arroz + Feijão Omelete com cebolinha e tomate Salada de Acelga		

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Endereço da Secretária



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	398	14	13	62
Fundamental I (6-10 anos)	484	16	15	71
Fundamental II (11-15 anos)	617	20	18	98

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 DE 09 DE JUNHO DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Batata Doce cozida Leite com Cacau	Biscoito integral Leite com Cacau	Biscoito de polvilho Leite	FERIADO	EMENDA
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Canja (Frango, arroz, espinafre, batata e tomate) Abacaxi	Arroz + Feijão Preto Carne com mandioca Farofa de cebola Laranja Lima	Arroz + Feijão Omelete com cebolinha e tomate Salada de Acelga		
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Melancia	Banana	Melão		
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão Carne cozida Salada de Pepino Melão	Sopa de Feijão com macarrão, couve e tomate	Sopa de grão de bico com Frango tomate, repolho e Batata Banana		

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	697	25	23	99	201,36	3,87	365,21	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 05 DE 09 DE JUNHO DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Melancia pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	FERIADO	EMENDA
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Canja (Frango, arroz, espinafre, batata e tomate) Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Carne com mandioca Maçã cozida	Papa de arroz + Feijão Omelete com cebolinha e tomate repolho refogado		
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Abacaxi cozido		
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Carne cozida Melão pedaços pequenos	Sopa de Feijão com macarrão, couve e tomate	Sopa de grão de bico com Frango tomate, repolho e Batata Banana		



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	531	18	20	71	278,96	5,74	395,76	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO