



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 24 DE 28 DE ABRIL DE 2023 PRÉ-ESCOLA,  
FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 24/04/2023	Terça-feira 25/04/2023	Quarta-feira 26/04/2023	Quinta-feira 27/04/2023	Sexta-feira 28/04/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30  Lanche da tarde  15:00 ÀS 15:30	Bolacha de maisena	Banana	Mexerica	Maçã	Biscoito integral
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00  Almoço tarde  13:00 ÀS 14:00	Risoto frango espinafre e tomate  Mexerica	Arroz + Feijão Preto  Carne com mandioca  Farofa de couve manteiga	Arroz + Feijão  Omelete com cebolinha e tomate  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Frango com tomate  Berinjela refogada	Arroz + Feijão Carne com Batata  Brócolis Cozido  Melão

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	398	14	13	62
Fundamental I (6-10 anos)	484	16	15	71
Fundamental II (11-15 anos)	617	20	18	98

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 24 DE 28 DE ABRIL DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 24/04/2023	Terça-feira 25/04/2023	Quarta-feira 26/04/2023	Quinta-feira 27/04/2023	Sexta-feira 28/04/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite com Cacau	Biscoito integral Leite com Cacau	Biscoito de polvilho Leite	Leite com cacau Torta de acelga com tomate	Batata cozida polvilhada canela Leite com cacau
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Risoto frango espinafre e tomate  Goiaba branca	Arroz + Feijão Preto  Carne com mandioca  Farofa de couve manteiga  Mexerica	Arroz + Feijão  Omelete com cebolinha e tomate  Salada de Acelga	Arroz + Feijão  Frango com tomate  Berinjela refogada	Arroz + Feijão Carne com batata  Brócolis Cozido  Melão
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Mamão	Banana	Melão	Mamão	Manga
Jantar 16:00 às 17:00	Arroz + Feijão  Carne com cará  Berinjela Refogada  Melão	Sopa de Feijão com macarrão, couve e tomate	Arroz + Feijão Preto  Frango cozido  Repolho Refogado  Banana	Polenta com molho de carne  Couve Refogada	Arroz + Feijão Ovo cozido com batata  Mexerica



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	697	25	23	99	201,36	3,87	365,21	87

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



### CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 24 DE 28 DE ABRIL DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 24/04/2023	Terça-feira 25/04/2023	Quarta-feira 26/04/2023	Quinta-feira 27/04/2023	Sexta-feira 28/04/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mexerica pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Sopa com carne macarrão, tomate, batata Banana	Papa de arroz + Feijão Preto + Carne com mandioca Pêra cozida	Papa de arroz + Feijão Omelete com cebolinha e tomate repolho refogada	Papa de arroz + Feijão Frango desfiado com tomate Banana	Sopa de feijão com macarrão, brócolis, couve e tomate Melão pedaços pequenos
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Melão pedaços pequenos	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil maçã pedaços pequenos
Jantar 16:00 às 17:00	Papa de arroz + Feijão Carne com cará Melão pedaços pequenos	Sopa de Feijão com macarrão, couve e tomate	Papa de arroz + Feijão preto, Frango com repolho Banana	Polenta com molho de Frango brócolis cozido	Papa de arroz + ovo cozido com tomate e batata Mexerica



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy  
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

### Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	531	18	20	71	278,96	5,74	395,76	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO