



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO 17 À 21 DE ABRIL DE 2023 PRÉ-ESCOLA,

FUNDAMENTAL I E FUNDAMENTAL II 2 REFEIÇÃO

Refeição	Segunda-feira 17/04/2023	Terça-feira 18/04/2023	Quarta-feira 19/04/2023	Quinta-feira 20/04/2023	Sexta-feira 21/04/2023
Lanche da Manhã 09:00 ÀS 09:30 Lanche da tarde 15:00 ÀS 15:30	Banana	Mexerica	Biscoito integral	Maçã	FERIADO
Almoço Manhã 11:00 ÀS 12:00 Almoço tarde 13:00 ÀS 14:00	Arroz + Feijão carne cozida com Tomate Repolho Refogado Mamão	Arroz, Feijão Preto Filé de Frango grelhado Salada de alface	Arroz + Feijão, omelete com espinafre, Salada de acelga Banana	Arroz + Feijão Frango com mandioquinha, Salada de Tomate	

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteína Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas
Pré-escola (4-5 anos)	403	13	13	60
Fundamental I (6-10 anos)	486	16	15	73
Fundamental II (11-15 anos)	629	21	18	99

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 17 À 21 DE ABRIL DE 2023 BERÇÁRIO II E

MATERNAL (1 a 3 anos) 3 REFEIÇÕES - Consistência sólida

Refeição	Segunda-feira 17/04/2023	Terça-feira 18/04/2023	Quarta-feira 19/04/2023	Quinta-feira 20/04/2023	Sexta-feira 21/04/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Aveioca Leite	Leite com cacau Biscoito de polvilho	Bolo de banana Leite com cacau	Leite com cacau Torta de repolho com tomate	FERIADO
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Arroz + Feijão carne cozida com Batata Repolho Refogado Mamão	Arroz, Feijão Preto Filé de Frango grelhado Salada de alface Uvas cortadas ao meio	Arroz + Feijão, omelete com espinafre, Salada de acelga Maçã	Arroz + Feijão Frango com batata Salada de Tomate Laranja Lima	
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Mexerica	Manga	Mamão	Banana	
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de macarrão com couve, tomate e carne	Canja com Frango arroz, batata e brócolis	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado	Sopa de feijão com macarrão, tomate e espinafre	

Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário II e Maternal (1-3 anos)	616	24	19	88	207	3,20	215,80	81

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3º REGIÃO



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



CENTRO DE ABASTECIMENTO DA MERENDA ESCOLA

CARDÁPIO 17 À 21 DE ABRIL DE 2023 BERÇÁRIO I (7 a 11 meses)

3 REFEIÇÕES - Consistência pastosa/ amassado

REFEIÇÃO	Segunda-feira 17/04/2023	Terça-feira 18/04/2023	Quarta-feira 19/04/2023	Quinta-feira 20/04/2023	Sexta-feira 21/04/2023
Lanche Manhã 07:00 ÀS 08:00	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Laranja Lima	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Mamão	FERIADO
Almoço 10:00 ÀS 11:00	Papa de arroz + Feijão carne cozida com Batata e Tomate Repolho Refogado Mamão	Papa de arroz, Feijão Preto Frango desfiado com abóbora Manga	Papa de arroz + Feijão, omelete com espinafre, acelga refogada Banana	Papa de arroz + Feijão Frango ensopado com batata e tomate Mexerica sem caroços	
Lanche da tarde 13:00 às 14:00	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil Maçã cozida	Leite materno ou fórmula infantil	
Jantar 16:00 às 17:00	Sopa de macarrão com couve, tomate e carne	Canja com Frango arroz, batata e brócolis	Polenta com Frango desfiado Chuchu refogado	Sopa de feijão com macarrão, tomate e espinafre	



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Avenida Prof. Valdério Prisco, 193 - Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br | (11) 4828-9600



Obs. Cardápio sujeito a alterações pela disponibilidade do produto e/ou intercorrências na entrega pelo fornecedor, melhor aproveitamento dos alimentos (armazenagem, grau de maturação e/ou prazo de validade). As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo e que não alterem significativamente a composição geral e nutricional da refeição.

Composição Nutricional (média semanal)

Etapa/ Faixa etária	Energia Kcal	Proteínas Gramas	Lipídeos Gramas	Carboidratos Gramas	Cálcio Miligramas	Ferro Miligramas	Retinol Microgramas	Vitamina C Miligramas
Berçário I (7-11 meses)	492	17	17	67	231,92	4,52	333,14	80,97

Disponibilizar o cardápio para a comunidade escolar. ELABORADO POR SILVANA MIEZA CRN 49.279 3° REGIÃO