

ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA

Nome do aluno:		Semana 38
Professor: Jéssica do Amaral	Data: 06 e 07/12/2021	Turma: jardim II
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA

GINCANA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º ATIVIDADE

GINCANA DAS CORES

MATERIAIS:

- 2 BAMBOLES
- 6 OBJETOS DA MESMA COR (6 AZUL E 6 AMARELO)

ANDAMENTO:

COLOCA OS BAMBOLES NO MEIO DO ESPAÇO E MISTURE DENTRO DELE OS OBJETOS, FAÇA UMA MARCAÇÃO DE CADA LADO, AO COMANDO OS DOIS SAIRÁ DA MARCA, PEGA UM OBJETO E COLOCA DENTRO DO SEU BAMBOLE, VOLTA PARA A MARCA, COLOCA A MÃO NA MARCA E VAI NOVAMENTE CORRENDO PARA OS BAMBOLES PEGAR OUTRO ITEM E COLOCA NO SEU BAMBOLE, CONTINUE ATÉ COMPLETAR TODOS OS OBJETOS DA MESMA COR DENTRO DO BAMBOLE.

2º ATIVIDADE

VOLEIÇOL

MATERIAIS

- 2 TECIDOS RETANGULARES (LENÇÓIS)
- 1 BOLA DE "LEITE" OU DE "PILATES" OU BEXIGA
- 1 BARBANTE



ANDAMENTO

EM UM LOCAL AMPLO ESTIQUE O BARBANTE PARA SER A REDE. CADA EQUIPE SEGURA UM LENÇOL. TODOS OS MEMBROS DO TIME DEVEM ESTAR COM AS DUAS MÃOS SEGURANDO FIRME O PANO. NUM ESPAÇO AMPLO - PODE SER A QUADRA DA ESCOLA OU O PÁTIO - AS DUAS EQUIPES POSICIONAM-SE UMA AO LADO DA OUTRA. A BOLA É COLOCADA EM UM DOS LENÇÓIS. A EQUIPE COM A BOLA, DEVE LANÇÁ-LA PARA A OUTRA EQUIPE. O OBJETIVO É ACERTAR A BOLA NO LENÇOL DA EQUIPE ADVERSÁRIA. TODA VEZ QUE A BOLA ATINGIR O LENÇOL DA EQUIPE ADVERSÁRIA, MARCA-SE UM PONTO. SE A BOLA CAIR NO CHÃO, NÃO É MARCADO O PONTO. A BOLA SERÁ REPOSTA NO LENÇOL DA OUTRA EQUIPE.

3º ATIVIDADE

BEXIGA NO COPO

MATERIAIS:

- 2 BEXIGAS
- 10 COPOS DESCARTÁVEIS
- 4 MESAS OU BANQUINHOS



ANDAMENTO

EM 2 MESAS COLOQUE 5 COPOS COM A BOCA PARA CIMA, EM CADA UMA. AS OUTRAS DUAS MESAS FICAM VAZIAS AO LADO. DÊ UMA BEXIGA PARA CADA UM. AO COMANDO DO PROFESSOR, A CRIANÇA ENXE A BEXIGA DENTRO DO COPO, LEVA O COPO ATÉ A MESA QUE NÃO TEM NADA E ESVAZIA A BEXIGA ATÉ QUE O COPO FIQUE NA OUTRA MESA. NÃO PODE POR A MÃO NO COPO. O OBJETIVO É COLOCAR TODOS OS COPOS NA OUTRA MESA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP/ MESSENGER DA ESCOLA, **ÀS 2ª FEIRAS**, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (**NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE**).

BOA AULA!!

