

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 38
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 06/12	Turma: 3º ano- A
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

Brincadeira: Pega bolinha com elástico

Objetivo: Lateralidade e concentração

Material: 6 copos plástico, 6 bolinhas (plástico, ping pong ou papel) e 1 elástico

Conteúdo: Pegar a bolinha usando um elástico e transportá-la de um lugar até onde estão os copos.

Adaptação: Fazer sem elástico, somente transportar a bolinha até o copo.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 38
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 08/12	Turma: 3º ano- A
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

Brincadeira: Desafio Saltitante

Objetivo: Equilíbrio e lateralidade

Material: Fita crepe e giz

Conteúdo: Realizar os movimentos de cada nível e no espaço demarcado. Saltar para frente e retornar para o lugar, um pé em cada marcação que será uma cruz no chão

Adaptação: Somente se deslocar frente e traz sem saltar.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).