

E.m COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE

Nome do aluno:	Data: 07/12/21	Semana: 38
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 3 ANO	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

**-EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS.**

**SEPRE SE POSSÍVEL MATERIAL, OBJETO EXEMPLO COLCHONETES, OU ONDE AMORTEÇA QUEDA.**

**ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.**

**REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.**

**ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.**

**OLÁ AMIGUINHOS.**

**ATIVIDADE DE ALONGAMENTOS ATIVOS E PASSIVOS, BALÍSTICO  
PARTE PRINCIPAL**

**OS ALUNOS IRÃO GIRAR EM LATERAL.**

**COLOCAR MÃOS NO COLCHONETE, EM LATERAL E VIRAR PARA LADO DIREITO OU ESQUERDO.**

APOIO DAS MÃOS NÔS CHÃOS, O ALUNO IRÁ GIRAR VIRANDO E JOGANDO AS PERNAS PARA CIMA.  
PRIMEIRO UMA PERNA DEPOIS OUTRA

CONSTRUÇÃO E EXECUÇÃO DE MOVIMENTOS EM GINÁSTICA GERAL.





## QUESTÕES.

1. O ALUNO CONHECE AS COORDENAÇÕES MOTORAS?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR EM LINHA RETA A ESTRELA?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU REALIZAR A ATIVIDADE?

4. O ALUNO SE EQUILIBROU NA ATIVIDADE DE ESTRELA?

5. O ALUNO SE EMOCIONOU, O ALUNO TEVE MEDO?, ALEGRIA?

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA ATIVIDADE. BOA AULA!