

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 39

13/12/2021 A 17/12/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 6º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 17/12/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE DE INVASÃO: FUTEBOL		
HABILIDADE(S): (EF67EF03) EXPERIMENTAR E FRUIR ESPORTES DE MARCA, PRECISÃO, INVASÃO E TÉCNICO-COMBINATÓRIOS, VALORIZANDO O TRABALHO COLETIVO E O PROTAGONISMO.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: FELIZ NATAL!		





Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Voldirio Frisco, 193
Jardim Itacoatiara
seo@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600 / 4825-9270

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 39- DE 13/12 A 17/12-

_NOME:	Nº:	SÉRIE: 6º ANO _____
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4 aulas	
ENVIAR PARA: marilaine.martines@gmail.com	DATA DE ENTREGA: não haverá	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: VIDA E EVOLUÇÃO		
HABILIDADES: (EF06CI10) Explicar como o funcionamento do sistema nervoso pode ser afetado por substâncias psicoativas.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Envio de texto explicativo		
ORIENTAÇÕES: leiam o texto com atenção. Plantão de dúvidas das 18h30 às 19h30 pelo whatsapp. (5ª e 6ªf)		

MAS AFINAL O QUE SÃO SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS?

As substâncias psicoativas podem causar danos permanentes ao cérebro, como a diminuição da capacidade de raciocínio. Isso acontece porque as drogas prejudicam e podem até destruir os neurônios responsáveis pela atividade cerebral.

Como as drogas psicoativas agem prejudicando o sistema nervoso?

As drogas psicotrópicas, que agem diretamente no sistema nervoso central, atuam de modo temporário nos neurônios, afetando o humor, o comportamento e os processos cognitivos. Assim, elas podem provocar confusão mental, dificuldade na fala e até alucinações.

Como o funcionamento do sistema nervoso pode ser afetado por substâncias?

As drogas podem ser depressoras, estimulantes ou perturbadoras da atividade do sistema nervoso central, cujo órgão principal é o cérebro. Depressoras – diminuem a atividade do cérebro, deixando o indivíduo "desligado". Reduzem a tensão emocional, a atenção, a concentração, a memória e a capacidade intelectual.

Quais são os tipos de drogas psicoativas?

- Estimulantes: são as drogas que aceleram o funcionamento do cérebro. Anfetaminas; Cocaína; ...

- **Depressores:** são drogas que diminuem a velocidade de funcionamento do cérebro. Álcool; Hipnóticos não barbitúricos; ...
- **Perturbadores:** são drogas que alteram o funcionamento do cérebro. - Alucinógenos primários:

Porque as drogas são consideradas substâncias psicoativas?

As drogas atuam no cérebro afetando a atividade mental, sendo, por essa razão, denominadas psicoativas. Basicamente, elas são de três tipos, os quais particularizamos a seguir. São drogas que diminuem a atividade mental. Tais drogas afetam o cérebro, fazendo com que ele funcione de forma mais lenta.

O QUE SÃO ESTIMULANTES?

São substâncias capazes de acelerar o funcionamento do cérebro e com esta hiperexcitabilidade aumentam o estado de alerta, diminuem o sono e o apetite, e aumentam a capacidade física para o trabalho e esportes, apesar de diminuir o desempenho.

Como as drogas lícitas e ilícitas agem no organismo?

Podemos citar: ataque cardíaco, doenças respiratórias, enfisema, câncer, impotência sexual, alterações na memória, perda do autocontrole, gota, rompimento das veias, danos no fígado, rins e estômago, cirrose hepática, úlceras, gastrites, irritabilidade, dor de cabeça, insônia, ansiedade, agitação e outros.

O que acontece com o cérebro de quem usa droga?

A cocaína provoca pequenas lesões no cérebro de quem a consome, causando efeitos neurológicos cada vez mais intensos, como a morte de neurônios, segundo pesquisa. Alguns desses danos podem ser irreversíveis, como a perda de memória, dificuldade de concentração e falta de capacidade analítica.

Qual o pior problema neurológico que a droga pode causar?

Aos problemas neurológicos encontram-se acidentes vasculares cerebrais e medulares, isquemias, cefaléias, convulsões e desordens motoras como os tiques

O que a droga faz com o cérebro?

Euforia, excitação, relaxamento e alteração da percepção da realidade são apenas alguns dos efeitos das drogas que fazem com que um indivíduo recorra a elas com mais urgência a cada novo uso.

Agora que você já conhece os malefícios das drogas, cuide-se.
--

BONS ESTUDOS!!!