

**ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA**

Nome do aluno:		<b>Semana: 38</b>
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 5º Ano
Componente Curricular: <b>Educação Física</b>	Entrega: No e-mail <a href="mailto:diogomacielsilva@outlook.com">diogomacielsilva@outlook.com</a>	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

**Habilidades da BNCC:** (EF35EF01), (EF35EF02), (EF35EF03) e (EF35EF04)

**Tema:** Recreação dirigida Tênis de mesa

**Material necessário:** bolinha de desodorante roll on, aparelho eletrônico.

**1º Momento:** Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

**Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.**

**2º Momento: Construção do jogo**

Vamos continuar a realizar a prática do tênis de mesa, jogo popularmente conhecido como ping pong;

Na escola vamos realizar a **brincadeira família**, os alunos que estão no remoto poderão repetir os exercícios enviados na aula anterior.

1. Pingar a bolinha na mesa e segurar novamente, repetir por algumas vezes;
2. Pinga a bolinha na mesa e fazer com que ela pingue na mesa contrária
3. Agora fazer o exercício em dois alunos, um de cada lado sem deixar a bolinha cair fora no chão;  
Caso seja POSSÍVEL a atividade será feita com a raquete de tênis de mesa.
- 4. Caso seja possível realize a atividade prática em casa. Faça uma adaptação de acordo com a sua realidade!**



**3º Momento: Atividade recreativa:**

Nesta semana será realizada uma atividade extra de confraternização dos alunos, esta atividade acontecerá no Céu da quarta divisão, as atividades realizadas serão: Vôlei adaptado, relóginho, futebol golzinho, queimada, pique bandeira e concursos diversos.

**Obs. Essas atividades serão acompanhadas pelos professor e agente de trânsito no traslado até o Céu.**

**4º Momento:** Para quem está remoto, Registre sua vivência através de uma foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: [diogomacielsilva@outlook.com](mailto:diogomacielsilva@outlook.com)

**No e-mail deve constar aula 38 de educação física, nome do aluno e a turma ok!**