

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana: 38
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 4º Ano
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielasilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Habilidades da BNCC: (EF35EF01), (EF35EF02), (EF35EF03) e (EF35EF04)

Tema: Recreação dirigida Tênis de mesa

Material necessário: bolinha de desodorante roll on, aparelho eletrônico.

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Construção do jogo

Vamos continuar a realizar a prática do tênis de mesa, jogo popularmente conhecido como ping pong;

Na escola vamos realizar a **brincadeira família**, os alunos que estão no remoto poderão repetir os exercícios enviados na aula anterior.

1. Pingar a bolinha na mesa e segurar novamente, repetir por algumas vezes;
2. Pinga a bolinha na mesa e fazer com que ela pingue na mesa contrária
3. Agora fazer o exercício em dois alunos, um de cada lado sem deixar a bolinha cair fora no chão;
Caso seja POSSÍVEL a atividade será feita com a raquete de tênis de mesa.
- 4. Caso seja possível realize a atividade prática em casa. Faça uma adaptação de acordo com a sua realidade!**



3º Momento: Para quem está remoto, Registre sua vivência através de uma foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielasilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 38 de educação física, nome do aluno e a turma ok!