

ESCOLA MUNICIPAL FIORINDO RONCON		
Nome do aluno:		Semana 38
Professor: Jéssica do Amaral	Data: 08 E 09/12/2021	Turma: jardim I
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA

GINCANA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º ATIVIDADE

GINCANA DAS CORES

MATERIAIS:

- 2 BAMBOLES
- 6 OBJETOS DA MESMA COR (6 AZUL E 6 AMARELO)

ANDAMENTO:

COLOCA OS BAMBOLES NO MEIO DO ESPAÇO E MISTURE DENTRO DELE OS OBJETOS, FAÇA UMA MARCAÇÃO DE CADA LADO, AO COMANDO OS DOIS SAIRÁ DA MARCA, PEGA UM OBJETO E COLOCA DENTRO DO SEU BAMBOLE, VOLTA PARA A MARCA, COLOCA A MÃO NA MARCA E VAI NOVAMENTE CORRENDO PARA OS BAMBOLES PEGAR OUTRO ITEM E COLOCA NO SEU BAMBOLE, CONTINUE ATÉ COMPLETAR TODOS OS OBJETOS DA MESMA COR DENTRO DO BAMBOLE.

2º ATIVIDADE

VOLEIÇOL

MATERIAIS

- 2 TECIDOS RETANGULARES (LENÇÓIS)
- 1 BOLA DE "LEITE" OU DE "PILATES" OU BEXIGA
- 1 BARBANTE



ANDAMENTO

EM UM LOCAL AMPLO ESTIQUE O BARBANTE PARA SER A REDE. CADA EQUIPE SEGURA UM LENÇOL. TODOS OS MEMBROS DO TIME DEVEM ESTAR COM AS DUAS MÃOS SEGURANDO FIRME O PANO. NUM ESPAÇO AMPLO - PODE SER A QUADRA DA ESCOLA OU O PÁTIO - AS DUAS EQUIPES POSICIONAM-SE UMA AO LADO DA OUTRA. A BOLA É COLOCADA EM UM DOS LENÇÓIS. A EQUIPE COM A BOLA, DEVE LANÇÁ-LA PARA A OUTRA EQUIPE. O OBJETIVO É ACERTAR A BOLA NO LENÇOL DA EQUIPE ADVERSÁRIA. TODA VEZ QUE A BOLA ATINGIR O LENÇOL DA EQUIPE ADVERSÁRIA, MARCA-SE UM PONTO. SE A BOLA CAIR NO CHÃO, NÃO É MARCADO O PONTO. A BOLA SERÁ REPOSTA NO LENÇOL DA OUTRA EQUIPE.

3º ATIVIDADE

PIRÂMIDE DE COPO

MATERIAIS:

- 20 COPOS DESCARTÁVEIS

- 2 MESAS OU BANQUINHOS/ OU NO CHÃO

ANDAMENTO

CADA GRUPO/CRIANÇA VAI FICAR COM 10 COPOS DESCARTÁVEIS, AO COMANDO, CADA CRIANÇA CORRERÁ E COLOCARÁ UM COPO NA MESA/CHÃO, DEPOIS SAI A PRÓXIMA CRIANÇA, COLOCA O OUTRO COPO AO LADO, E ASSIM SUCESSIVAMENTE ATÉ FORMAR UMA PIRÂMIDE DE COPOS, CONFORME A FIGURA AO LADO.



4º ATIVIDADE

CAÇA AO TESOURO

MATERIAIS:

- PAPEIS
- CANETA
- DUREX

ANDAMENTO:

ESCREVA NO PAPEL AS PISTAS, E ESPALHE PELA CASA OU LOCAL DA BRINCADEIRA. A CRIANÇA TEM QUE ENCONTRAR AS PISTAS E ADIVINHAR AS CHARADAS. CASO NÃO ACERTE FARÁ UM DESAFIO. ATÉ CHEGAR AO TESOURO.

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP/ MESSENGER DA ESCOLA, ÀS 4ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR **(NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE)**.

BOA AULA!!





HOHOHO! A CAÇADA COMEÇOU!
ONDE É QUE VOCÊ COLOCA
AS ROUPAS QUE JÁ SUJOU?



MUITO BEM, ESSA FOI FÁCIL.
E AGORA, ONDE ESTÁ?
QUANDO VOCÊ ESTÁ COM SONO
COM CERTEZA VAI PRA LÁ.



NOSSA, QUE FOME!
OLHA SÓ QUE LEGAL.
NESTE LUGAR A GENTE COME
A CEIA DE NATAL.



DEPOIS DE TANTO PANETONE,
O QUE SERÁ QUE VAI ROLAR?
VOCÊ ESTÁ CUIDANDO,
PRA NENHUMA CÂRTE TE PEGAR?



MUITO BEM, MUITO BEM.
E AGORA, O QUE SERÁ?
SE ASSAR UM BOLO DE NATAL
COM CERTEZA SERÁ LÁ!



ME CONTE UMA COISA,
SOBRE ESTE LUGAR,
VOCÊ SABE POR QUAL PORTA
PAPAI NOEL VAI ENTRAR?



QUANDO VOCÊ ESTÁ
ASSISTINDO A UM FILMINHO
NESTE LUGAR VOCÊ FICA
CONFORTÁVEL E TRANQUILINHO



DEPOIS DE BRINCAR LÁ FORA
E SE SUJAR DE MONTÃO
ONDE VOCÊ VAI
PRA TOMAR UM BANHÃO?



TEM UM MÊS DO ANO
QUE ACONTECE ALGO ESTRANHO
NASCE DENTRO DE CASA
UMA ÁRVORE DESTA TAMANHO.



AGORA, PRESTE ATENÇÃO,
SENTO UM ARREPIDO?
SEU TESOURO ESTÁ JUNTINHO
DAS SUAS ROUPINHAS DE FRIO.