

ESCOLA MUNICIPAL FIORINDO RONCON

Nome do aluno:		Semana 38
Professor: Jéssica do Amaral	Data: 08 E 09/12/2021	Turma: jardim II
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA

GINCANA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º ATIVIDADE

GINCANA DAS CORES

MATERIAIS:

- 2 BAMBOLES
- 6 OBJETOS DA MESMA COR (6 AZUL E 6 AMARELO)

ANDAMENTO:

COLOCA OS BAMBOLES NO MEIO DO ESPAÇO E MISTURE DENTRO DELE OS OBJETOS, FAÇA UMA MARCAÇÃO DE CADA LADO, AO COMANDO OS DOIS SAIRÁ DA MARCA, PEGA UM OBJETO E COLOCA DENTRO DO SEU BAMBOLE, VOLTA PARA A MARCA, COLOCA A MÃO NA MARCA E VAI NOVAMENTE CORRENDO PARA OS BAMBOLES PEGAR OUTRO ITEM E COLOCA NO SEU BAMBOLE, CONTINUE ATÉ COMPLETAR TODOS OS OBJETOS DA MESMA COR DENTRO DO BAMBOLE.

2º ATIVIDADE

VOLEIÇOL

MATERIAIS

- 2 TECIDOS RETANGULARES (LENÇÓIS)
- 1 BOLA DE "LEITE" OU DE "PILATES" OU BEXIGA
- 1 BARBANTE



ANDAMENTO

EM UM LOCAL AMPLO ESTIQUE O BARBANTE PARA SER A REDE. CADA EQUIPE SEGURA UM LENÇOL. TODOS OS MEMBROS DO TIME DEVEM ESTAR COM AS DUAS MÃOS SEGURANDO FIRME O PANO. NUM ESPAÇO AMPLO - PODE SER A QUADRA DA ESCOLA OU O PÁTIO - AS DUAS EQUIPES POSICIONAM-SE UMA AO LADO DA OUTRA. A BOLA É COLOCADA EM UM DOS LENÇÓIS. A EQUIPE COM A BOLA, DEVE LANÇÁ-LA PARA A OUTRA EQUIPE. O OBJETIVO É ACERTAR A BOLA NO LENÇOL DA EQUIPE ADVERSÁRIA. TODA VEZ QUE A BOLA ATINGIR O LENÇOL DA EQUIPE ADVERSÁRIA, MARCA-SE UM PONTO. SE A BOLA CAIR NO CHÃO, NÃO É MARCADO O PONTO. A BOLA SERÁ REPOSTA NO LENÇOL DA OUTRA EQUIPE.

3º ATIVIDADE

BEXIGA NO COPO

MATERIAIS:

- 2 BEXIGAS
- 10 COPOS DESCARTÁVEIS



- 4 MESAS OU BANQUINHOS

ANDAMENTO

EM 2 MESAS COLOQUE 5 COPOS COM A BOCA PARA CIMA, EM CADA UMA. AS OUTRAS DUAS MESAS FICAM VAZIAS AO LADO. DÊ UMA BEXIGA PARA CADA UM. AO COMANDO DO PROFESSOR, A CRIANÇA ENCHE A BEXIGA DENTRO DO COPO, LEVA O COPO ATÉ A MESA QUE NÃO TEM NADA E ESVAZIA A BEXIGA ATÉ QUE O COPO FIQUE NA OUTRA MESA. NÃO PODE POR A MÃO NO COPO. OBJETIVO É COLOCAR TODOS OS COPOS NA OUTRA MESA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.

4º ATIVIDADE

CAÇA AO TESOURO

MATERIAIS:

- PAPEIS
- CANETA
- DUREX

ANDAMENTO:

ESCREVA NO PAPEL AS PISTAS, E ESPALHES PELA CASA OU LOCAL DA BRINCADEIRA. A CRIANÇA TEM QUE ENCONTRAR AS PISTAS E ADIVINHAR AS CHARADAS. CASO NÃO ACERTE FARÁ UM DESAFIO. ATÉ CHEGAR AO TESOURO.

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP/ MESSENGER DA ESCOLA, **ÀS 4ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE).**

BOA AULA!!





VIHUHU! A CAÇADA COMEÇOU!
ONDE É QUE VOCÊ COLOCA
AS ROUPAS QUE JÁ SUJOU?



MUITO BEM, ESSA FOI FÁCIL.
E AGORA, ONDE ESTÁ?
QUANDO VOCÊ ESTÁ COM SOMO
COM CERTEZA VAI PRA LÁ.



NOSSA, QUE FOME!
OLHA SÓ QUE LEGAL.
NESTE LUGAR A GENTE COME
A CETA DE NATAL.



DEPOIS DE TANTO PANETONE,
O QUE SERÁ QUE VAI ROLAR?
VOCÊ ESTÁ CUIDANDO,
PRA NENHUMA CÂRTE TE PEGAR?



MUITO BEM, MUITO BEM.
E AGORA, O QUE SERÁ?
SE ASSAR UM BOLO DE NATAL
COM CERTEZA SERÁ LÁ!



ME CONTE UMA COISA,
SOBRE ESTE LUGAR,
VOCÊ SABE POR QUAL PORTA
PAPAI NOEL VAI ENTRAR?



QUANDO VOCÊ ESTÁ
ASSISTINDO A UM FILMINHO
NESTE LUGAR VOCÊ FICA
CONFORTÁVEL E TRANQUILINHO



DEPOIS DE BRINCAR LÁ FORA
E SE SUJAR DE MONTÃO
ONDE VOCÊ VAI
PRA TOMAR UM BANHÃO?



TEM UM MÊS DO ANO
QUE ACONTECE ALGO ESTRANHO
NASCE DENTRO DE CASA
UMA ÁRVORE DESTES TAMANHO.



AGORA, PRESTE ATENÇÃO,
SENTIU UM ARREPIO?
SEU TESOURO ESTÁ JUNTINHO
DAS SUAS ROUPINHAS DE FRIÓ.