

**ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA**

Nome do aluno:		<b>Semana 38</b>
Professores: BIA: Angela, Bianca, Flávia, Marli, Núbia, Silvia e Viviane. BIB: Dorcas, Marlene, Neiva, Priscila, Shirley e Zilda.	Data: 08/12/2021	Turma: BIA e BIB
Campos de Experiência: Espaço, tempo, quantidade, relações e transformações.		

**Atividade: Piquenique em família.**

A alimentação é um fator determinante durante toda a vida, sobretudo na primeira infância onde a criança está em processo de aprendizagem e desenvolvimento cognitivo. Nesta fase, os legumes, verduras e frutas são indispensáveis e garantem uma boa qualidade de vida. Para incentivar hábitos alimentares saudáveis e apresentar diferentes opções de frutas e alimentos com seus aromas, cores, texturas e tamanhos, vamos realizar um delicioso piquenique.

**Materiais necessários:** Cesta de piquenique, toalha de piquenique, frutas e alimentos que as crianças possam consumir, talheres, pote grande e potes tipo sobremesa.

**Como fazer a atividade:** No primeiro momento o adulto responsável irá separar alimentos que estiver disponível em casa e que seja do gosto da criança. Escolha um ambiente ao ar livre, para ficar mais gostoso esse momento. Estenda uma toalha ou lençol no chão, e coloque os alimentos com o auxílio da criança. Depois é só degustar os alimentos, tornando um momento de alimentação agradável e diferenciado em família. Observe as cores e sabores com as crianças, tornando esse momento em momento de aprendizagem. Também podemos realizar algumas brincadeiras com as crianças. Uma sugestão que as crianças amam é o famoso esconde-esconde. Com o objetivo de auxiliar a percepção, desenvolvimento cognitivo e motor da criança e também proporcionar um momento agradável em família, registrando memórias afetivas na criança. Aproveite esse momento com as crianças!