

**E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho**

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**SEMANA 37**

**29/11/2021 A 03/12/2021**

<b>NOME:</b>	<b>Nº:</b>	<b>SÉRIE: 7º ANO</b>
<b>PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS</b>	
<b>ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM</b>	<b>DATA DE ENTREGA: 03/12/2021</b>	
<b>OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE DE INVASÃO: ULTIMATE FRISBEE</b>		
<b>HABILIDADE(S): (EF67EF06) ANALISAR AS TRANSFORMAÇÕES NA ORGANIZAÇÃO E NA PRÁTICA DOS ESPORTES EM SUAS DIFERENTES MANIFESTAÇÕES (PROFISSIONAL E COMUNITÁRIO/LAZER)</b>		
<b>ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.</b>		
<b>ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO E COPIAR NO CADERNO. APÓS A CÓPIA, ENVIAR A FOTO DO CONTEÚDO NO CADERNO PARA SER VISTADO PELO PROFESSOR.</b>		
<b>HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (7H AS 12H20/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (7H AS 12H20), SEXTA-FEIRA (13H AS 18H20).</b>		

**Disc Hoops**

O Disc Hoops é uma mistura de basquete com o ultimate.

Equipe é composta por 4 jogadores em quadra.

Quem pega o disco tem direito a somente dois passos, assim que parados, somente movimentação com o pé pivo.

Assim que o marcador se aproxima, ele começara uma contagem de um a cinco. O jogador com a posse do disco tem que fazer o passe dentro destes 5 segundos, caso contrário, a equipe perde a posse dele.

Diferente do ultimate, caso o defensor toque no disco antes dele cair fora da quadra, ele continua sendo de posse da equipe que ataca.



**Pontuação**

A pontuação também é igual do basquete, 2 pontos se for lançado de dentro da linha dos 3 metros ou 3 pontos se for lançado por fora. Para ser validado o ponto, o disco precisa passar pela frente do alvo e atravessar o aro.

Vence a partida a equipe que fizer 21 pontos primeiro

## Disc Golf

O Disc Golf atual nasceu no final dos anos 60 quando Edward Headrick projetou o primeiro Frisbee enquanto trabalhava em uma fábrica de brinquedos. Cativado pelo vôle e sensação de controle que se podia obter com o Frisbee, Edward viu o potencial para o disco muito além do que qualquer um tinha imaginado.

Edwar e seus amigos saíam pelos parques usando alvos como árvores, latas de lixo, postes de luz e hidrantes, e competiam entre si quem conseguia atingir o alvo com o Frisbee em menos arremessos possíveis. Eles começaram a estudar um meio de deixar o jogo mais justo, pois era difícil saber se o disco realmente atingiu o alvo, quando arremessado a mais de 100m de distância, e se viram na necessidade de inventar um dispositivo para capturar o disco, e inventaram a primeira cesta de Disc Golf. Os novos dispositivos deixavam o jogo mais padronizado, com todas as cestas das mesmas especificações e tornou-se oficialmente um esporte de precisão. O primeiro campo de Disc Golfe foi instalado no Oak Grove Park, Pasadena, California em 1975.

Hoje em dia, com campos e eventos em todos os continentes do mundo, o Disc Golf é um dos esportes que mais crescem no mundo. A Disc Golf Brasil trouxe o esporte oficialmente em 2017, com a ajuda da PDGA e o programa Marco Polo, foi instalado o primeiro campo oficial de Disc Golf em Piracicaba/SP com cestas produzidas no Brasil, a "TupiniCatch", e realizado o primeiro torneio oficial de Disc Golf da América do Sul.



**Boa Aula**  
**Prof. Danilo**



**Secretaria de Educação**  
Avenida Prefeito Valdirio Frisco, 193  
Jardim Itacotomby  
sec@ribeirampires.sp.gov.br  
(11) 4828-9600/ 4825-9270

E.MProfessorSebastiãoVayego de Carvalho

Av. Ver.Rubens Mazieiro, 100 – Ouro

Fino Paulista –CEP: 09442-700Fone:

(11) 4822-3137/ 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

**DISCIPLINA CIÊNCIAS -- SEMANA 37-29/11 a 03/12**

NOME:		Nº:	SÉRIE: 7º ANO
PROFESSOR(A): Edna		CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4 AULAS	
ENVIAR PARA: google Classroom.		DATA DE ENTREGA: Sem entrega.	
	OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO : Terra e Universo		
	HABILIDADES:(EF07CI13A) Identificar e descrever o mecanismo natural do efeito estufa e seu papel fundamental para o desenvolvimento da vida na Terra.		
	ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Atividade que abrange conteúdo a ser trabalhado.		
	ORIENTAÇÕES : Responder e colar ou copiar no caderno.		

**Agora, leia o texto e observe a figura ao lado:**

O efeito estufa é um fenômeno causado por gases (principalmente gás carbônico, clorofluorcarboneto, metano e óxido nítrico) que estão presentes na atmosfera. São eles os responsáveis por absorver os raios ultravioletas vindos do Sol e permitir que a temperatura na superfície fique na média de 15 °C. Sem esses gases, a vida só seria viável para micróbios em regiões aquecidas por fontes geotermiais, já os seres humanos e maioria dos animais não poderiam sobreviver.



**Responda:**

5.) O que você entende por efeito estufa?

---

---

6.) Quais são os fatores que mais têm contribuído para o aumento do efeito estufa e os danos causados por ele ao nosso planeta?

---

---

7.) Qual a importância do efeito estufa para o nosso planeta?

---

---

8.) Comente sobre o que você pode fazer para diminuir o aumento do efeito estufa e o aquecimento global.

---

---

---

---