

ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA

| | | |
|---|-----------------------|------------------|
| Nome do aluno: | | Semana 34 |
| Professor: Jéssica do Amaral | Data: 08 e 09/11/2021 | Turma: jardim I |
| Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos | | |

EDUCAÇÃO FÍSICA

OLÁ AMIGUINHOS

HOJE NOS IREMOS BRINCAR DE CORDA!!!

CHAME A FAMÍLIA E OS AMIGOS PARA SE DIVERTIR COM VOCÊ!

MATERIAIS:

- ✓ CORDA GRANDE (2,5M À 3M) PODE SER ADAPTADA COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: NO MÍNIMO 2 PARTICIPANTES

ANDAMENTO:

UMA PESSOA SEGURA UMA PONTA E AMARRE A PONTA DA CORDA, PODE SER NO PÉ DA CADEIRA, OU DA MESA, OU NA MASSANETA DA PORTA, OU PEÇA PARA MAIS ALGUÉM SEGURAR A OUTRA PONTA. COM A CORDA TOTALMENTE ENCOSTADA NO CHÃO, FAÇA O MOVIMENTO DE “S” (OU COBRINHA) COM A CORDA. A CRIANÇA TERÁ QUE PASSAR POR CIMA DA CORDA SEM ENCOSTAR O PÉ NA CORDA (SEM DEIXAR A COBRA PEGAR O PÉ). A CRIANÇA PASSARÁ VÁRIAS VEZES, PRIMEIRO DEVAGAR E DEPOIS CORRENDO.

VARIAÇÃO:

- COM A CORDA ENCOSTADA NO CHÃO, QUEM ESTÁ NA PONTA FARÁ O MOVIMENTO PARA CIMA E PARA BAIXO (MOVIMENTO FOGUINHO), A CRIANÇA PASSARÁ POR CIMA DA CORDA SEM QUE ELA ENCOSTE EM VOCÊ (SEM QUE A CORDA TE QUEIME);
- QUEM ESTÁ NA PONTA BATERÁ A CORDA NO SENTIDO ANTI-HORÁRIO, E A CRIANÇA PASSARÁ POR BAIXO DA CORDA SEM A CORDA ENCOSTAR NELA(E).

QUESTÕES

1. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR PELO MOVIMENTO DE COBRINHA?

2. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR PELO FOGUINHO?

3. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR POR BAIXO DA CORDA SEM ENCOSTAR?

4. QUAL FOI A MAIOR DIFICULDADE?

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP/ MESSENGER DA ESCOLA, ÀS 2ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE).

BOA AULA!!

