

## ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO

Nome do aluno:	<b>Semana 34</b>	
Professores: <b>Fred Madureira</b>	Data: <b>08/11 a 12/11/2021</b>	Turma: <b>Jardim II</b>
<b>Campos de Experiência:</b> “Corpo, gestos e movimentos” <b>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM</b> <b>(EI03CG05)</b> Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.		

### EDUCAÇÃO FÍSICA

#### Yoga posturas:



**Devolutiva através de fotos ou vídeo ou até mesmo um relato de como a criança desenvolveu atividade.**

**ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO**

Nome do aluno:	<b>Semana 34</b>	
Professores: <b>Fred Madureira</b>	Data: <b>08/11 a 12/11/2021</b>	Turma: <b>Jardim II</b>
<b>Campos de Experiência:</b> “Corpo, gestos e movimentos” <b>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM</b> <b>(EI03CG05)</b> Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas.		

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Respiração correta:**

**Realizar 10 repetições no início e no final da aula**

**Aspirar o ar é:**

**Sentir o cheiro da flor, profundamente:**



**Encher o pulmão de ar:**



**E expirar o ar é:**

**Apagar a vela do bolo e controlar a saída do ar.**



**Devolutiva através de fotos ou vídeo ou até mesmo um relato de como a criança desenvolveu atividade.**