

<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 37</b>
Professor: Rose, Madalena e Ana	Data: 02/12/2021	Turma: 5ºs anos
Componente Curricular: Língua Portuguesa	Entrega:	

Bom dia! Estamos revendo os pronomes.

1- Leia o texto. Atenção para as palavras destacadas no texto.

<p style="text-align: center;"><b>Uma conversinha...</b></p> <p>- Para onde vai esta estrada, menino?          - <b>Ela</b> não vai, não, <b>senhor</b>. <b>Nós</b> é que vamos nela.          - Ah, é? Que engraçadinho! Como é que <b>você</b> se chama, garoto?          - <b>Eu</b> não me chamo não, <b>senhor</b>. <b>Dona Zefa</b> e <b>seu Jorge</b> é que me chamam de Zeca.</p>	
---	---

a) Preencha o quadro abaixo para separar os pronomes retos dos pronomes de tratamento.

Pronomes retos	Pronomes de tratamento

b) Leia o texto mais uma vez e explique o uso do pronome **senhor**.

---



---

c) A palavra **seu** em "**seu Jorge**" pode ser substituída pelo pronome de tratamento:

( ) senhor.      ( ) senhora.      ( ) você.

2- Leia a tirinha do Armandinho e responda:



a) Responda à pergunta do pai do menino: qual foi o assunto da aula?

Como você percebeu isso? \_\_\_\_\_

b) Pinte os pronomes que Armandinho usou para tratar seu pai.

---

3- Observe a cena abaixo e continue a história. Ahhh!!! Não esqueça de dar um título.

Título: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**Bons estudos!**

<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 37</b>
Professor: Rose, Madalena e Ana	Data: 02/12/2021	Turma: 5ºs anos
Componente Curricular: Matemática	Entrega:	

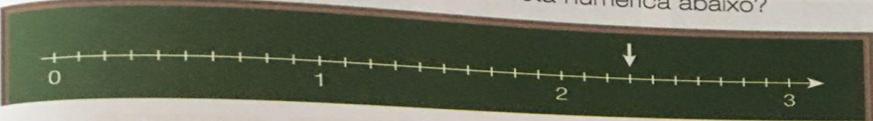
Esta semana vamos continuar a utilizar o livro Nossa Matemática página 197 - Reta numérica. Realize os exercícios com atenção!

**A RETA NUMÉRICA**

1. Coloque em ordem crescente os números das cartelas abaixo.

16,70      17,34      16,07      17,02      13,07

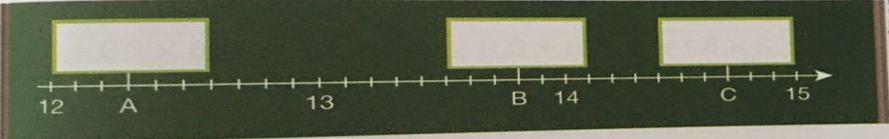
2. Qual é o número indicado pela flecha na reta numérica abaixo?



Assinale a alternativa correta.

a) 0,3                      b) 0,23                      c) 2,3                      d) 2,03

3. Observando a reta numérica a seguir, identifique os números que podem estar representados pelas letras **A**, **B** e **C**.

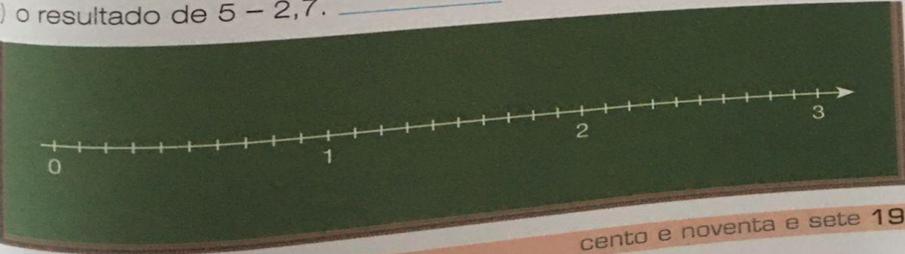


4. Localize na reta numérica apresentada abaixo:

a) 0,25; 0,5; 0,75; 1,25 e 1,50.

b) o resultado de  $1 + 1,7$ . \_\_\_\_\_

c) o resultado de  $5 - 2,7$ . \_\_\_\_\_



cento e noventa e sete 197

<b>ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI</b>		
Nome do aluno:		<b>Semana 37</b>
Professor: Rose, Madalena e Ana	Data: 02/12/2021	Turma: 5ºs anos
Componente Curricular: Ciências	Entrega:	

Continuando com o tema: POR UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, vamos relembrar um pouco sobre o que aprendemos.

Leia o texto abaixo:

### **O BOM HUMOR FAZ BEM**

[...]

O bom humor é, antes de tudo, a expressão de que o corpo está bem. Ele depende de fatores físicos e culturais e varia de acordo com a personalidade e a formação de cada um. Mas, mesmo sendo o resultado de uma combinação de ingredientes, pode ser ajudado com uma visão otimista do mundo. “Um indivíduo bem-humorado sofre menos porque produz mais endorfina, um hormônio que relaxa”, diz o clínico geral Antônio Carlos Lopes, da Universidade Federal de São Paulo. Mais do que isso: a endorfina aumenta a tendência de ter bom humor. Ou seja, quanto mais bem-humorado você fica. [...]

Mas, mesmo que não houvesse tantos benefícios no bom humor, os efeitos do mau humor sobre o corpo já seriam suficientes para justificar uma busca incessante de motivos para ficar feliz. [...] “ O indivíduo mal-humorado fica angustiado, o que provoca a liberação no corpo de hormônios como a adrenalina.. Isso causa palpitação, arritmia cardíaca, mãos frias, dor de cabeça, dificuldades na digestão e irritabilidade.

A vítima acaba maltratando os outros porque não está bem, sente-se culpada e fica com um humor pior ainda. Essa situação pode ser desencadeada por pequenas tragédias

cotidianas – como um trabalho inacabado ou uma conta para pagar -, que só são trágicas porque as encaramos desse modo.

[...]

A alegria também aumenta a capacidade de resistir à dor, graças também aumenta a capacidade de resistir à dor, graças também à endorfina. Vários estudos já comprovaram isso, [...]. Uma dessas pesquisas colocou um grupo com as mãos dentro de um balde de água gelada enquanto passava um filme humorístico. Essas pessoas ficavam com as mãos na água mais tempo que outros sem estímulo divertido.

Evidências como essa fundamentam o trabalho dos Doutores da Alegria, que já visitaram 170000 crianças em hospitais. As invasões de quartos e UTIs feitas por 25 atores vestidos de “palhaços-médicos” não apenas aceleram a recuperação das crianças, mas motivam os médicos e os pais. [...]

[...]

PEIXOTO, Fabios. O humor faz bem para a saúde. Superinteressante. Disponível em: <https://super.abril.com.br/saude/o-bom-humor-faz-bem-para-saude/>. Acesso em: dez.2017.

Vamos lembrar o que você aprendeu?

1- Você se alimenta bem? Após realizar a leitura do texto abaixo, responda às questões.

Geralmente durante o dia gastamos energia para pensar, brincar, praticar esportes e realizar todas as nossas atividades. A energia perdida é novamente obtida por meio dos alimentos. Os alimentos são combustíveis para nosso corpo. Por isso devemos ter uma boa alimentação, com pelo menos cinco refeições diárias: café da manhã, lanche, almoço, lanche e jantar.

Devemos ingerir alimentos variados de diferentes origens, para obtermos nutrientes necessários à saúde do nosso corpo. O importante não é a quantidade, mas a qualidade dos alimentos. Precisamos nos acostumar a experimentar o que não conhecemos, desde frutas e verduras até pratos sofisticados, para enriquecer a nossa alimentação.

a) O que o ser humano gasta durante suas atividades diárias?

---

---

b) Os alimentos funcionam como o que para nosso corpo?

---

---

c) Devemos ter quantas refeições diárias e quais são elas?

---

---

---

2- Observe a imagem e responda:  
De acordo com a pirâmide alimentar qual porção devemos ingerir de:

De acordo com a pirâmide alimentar qual porção devemos ingerir de:  
Carboidratos: \_\_\_\_\_

Verduras: \_\_\_\_\_

Frutas: \_\_\_\_\_

