

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 34
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 08/11	Turma: 1ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

Brincadeira: Mesa de disco

Objetivo: Coordenação motora, desenvolvimento da atenção

Material: Tampinhas, rolo de papel higiênico

Conteúdo: Colocar os rolos como trave, usar as tampinhas como obstáculos, deixar uma como bola, e uma tampinha maior para ser o disco.

Fazer três toques na tampa (bola), e jogar para o gol, se encostar no obstáculo, passa a vez para o adversário

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa), tocando com os dedos, se desviando dos obstáculos até chegar ao gol.



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto).

ESCOLA MUNICIPAL LAVÍNIA DE FIGUEIREDO ARNONI

Nome do aluno:		Semana 34
Professor: Marco Antonio Viegas do Rosario	Data: 10/11	Turma: 1ºano- A/B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: Classroom	

Atividade

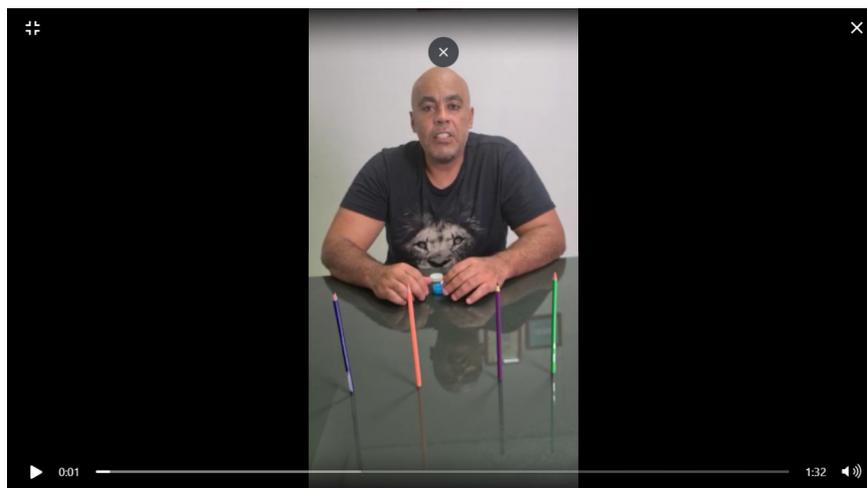
Brincadeira: Derruba o Lápis

Objetivo: Força, coordenação motora fina

Material: Lápis, tampinha

Conteúdo: Posicionar os lápis em pé um ao lado do outro, com a tampinha dar um “peteleco” para derrubar o lápis.

Adaptação: Usar o pareamento se for necessário (auxílio das mãos de outra pessoa)



Se possível registrar com foto ou vídeo (máximo 1 minuto)