

ESCOLA MUNICIPAL CÍCERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA

Nome do aluno:		Semana 35
Professoras: JÉSSICA DO AMARAL	Data: 19/11/2021	Turma: JD. I
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

- **SEPARE UMA CORDA DE 2,5 M A 3 M, CASO NÃO TENHA A CORDA, IMPROVISE COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO;**
- **LEIA AS INSTRUÇÕES DA BRINCADEIRA E FAÇA COM ELE(A);**
- **REGISTRE COM FOTOS E/OU FILME, RESPONDA AS QUESTÕES E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6ª FEIRAS.**



OLÁ AMIGUINHOS

HOJE NOS IREMOS BRINCAR DE CORDA!!!

CHAME A FAMÍLIA E OS AMIGOS PARA SE DIVERTIR COM VOCÊ!

MATERIAIS:

- ✓ CORDA GRANDE (2,5M A 3M) PODE SER ADAPTADA COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: NO MÍNIMO 2 PARTICIPANTES

ANDAMENTO:

UMA PESSOA SEGURA UMA PONTA E AMARRE A PONTA DA CORDA, PODE SER NO PÉ DA CADEIRA, OU DA MESA, OU NA MAÇANETA DA PORTA, OU PEÇA PARA MAIS ALGUÉM SEGURAR A OUTRA PONTA. COM A CORDA TOTALMENTE ENCOSTADA NO CHÃO. QUEM ESTÁ NA PONTA BATERÁ A CORDA NO SENTIDO ANTI-HORÁRIO, E A CRIANÇA PASSARÁ POR BAIXO DA CORDA SEM A CORDA ENCOSTAR NELA(E).

SEGUNDO MOMENTO: A CRIANÇA FICARÁ AO LADO DA CORDA E O RESPONSÁVEL IRÁ PASSAR A CORDA POR CIMA DA CRIANÇA, E QUANDO CHEGAR PERTO DO PÉ A CRIANÇA IRÁ SALTAR COM OS DOIS PÉS JUNTOS NO MESMO LUGAR, E A CORDA PASSARÁ POR ABAIXO DO PÉ.

QUESTÕES

1. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR POR BAIXO DA CORDA, SEM ENCOSTAR?

2. A CRIANÇA CONSEGUIU SALTAR COM OS DOIS PÉS JUNTOS?

3. A CRIANÇA CONSEGUIU SALTAR COM OS DOIS PÉS JUNTOS NO TEMPO CERTO?

4. QUAL FOI A MAIOR DIFICULDADE?

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP DA ESCOLA, ÀS 6ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE). BOA AULA!

