

ESCOLA MUNICIPAL CÍCERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA

Nome do aluno:		Semana 34
Professoras: JÉSSICA DO AMARAL	Data: 12/11/2021	Turma: JD. I
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

- **SEPARE UMA CORDA DE 2,5 M A 3 M, CASO NÃO TENHA A CORDA, IMPROVISE COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO;**
- **LEIA AS INSTRUÇÕES DA BRINCADEIRA E FAÇA COM ELE(A);**
- **REGISTRE COM FOTOS E/OU FILME, RESPONDA AS QUESTÕES E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6ª FEIRAS.**

OLÁ AMIGUINHOS

HOJE NOS IREMOS BRINCAR DE CORDA!!!

CHAME A FAMÍLIA E OS AMIGOS PARA SE DIVERTIR COM VOCÊ!

MATERIAIS:

- ✓ CORDA GRANDE (2,5 M A 3 M) PODE SER ADAPTADA COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: NO MÍNIMO 2 PARTICIPANTES

ANDAMENTO:

UMA PESSOA SEGURA UMA PONTA E AMARRE A PONTA DA CORDA, PODE SER NO PÉ DA CADEIRA, OU DA MESA, OU NA MAÇANETA DA PORTA, OU PEÇA PARA MAIS ALGUÉM.

SEGURAR A OUTRA PONTA. COM A CORDA TOTALMENTE ENCOSTADA NO CHÃO, FAÇA O MOVIMENTO DE "S" (OU COBRINHA) COM A CORDA. A CRIANÇA TERÁ QUE PASSAR POR CIMA DA CORDA SEM ENCOSTAR O PÉ NA CORDA (SEM DEIXAR A COBRA PEGAR O PÉ). A CRIANÇA PASSARÁ VÁRIAS VEZES, PRIMEIRO DEVAGAR E DEPOIS CORRENDO.

VARIAÇÃO:

- COM A CORDA ENCOSTADA NO CHÃO, QUEM ESTÁ NA PONTA FARÁ O MOVIMENTO PARA CIMA E PARA BAIXO (MOVIMENTO FOGUINHO), A CRIANÇA PASSARÁ POR CIMA DA CORDA SEM QUE ELA ENCOSTE EM VOCÊ (SEM QUE A CORDA TE QUEIME);
- QUEM ESTÁ NA PONTA BATERÁ A CORDA NO SENTIDO ANTI-HORÁRIO, E A CRIANÇA PASSARÁ POR BAIXO DA CORDA SEM A CORDA ENCOSTAR NELA(E).

QUESTÕES

1. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR PELO MOVIMENTO DE COBRINHA?

2. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR PELO FOGUINHO?

3. A CRIANÇA CONSEGUIU PASSAR POR BAIXO DA CORDA SEM ENCOSTAR?

4. QUAL FOI A MAIOR DIFICULDADE?



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP DA ESCOLA, ÀS 6ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR **(NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE)**.

BOA AULA!!

