

ESCOLA MUNICIPAL CÍCERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA

Nome do aluno:		Semana 37
Professoras: JÉSSICA DO AMARAL	Data: 03/12/2021	Turma: JD. II
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

- **SEPARE 1 PANO DE CHÃO MOLHADO, 1 SACOLA E 1 CORDA (OU BARBANTE)**
- **LEIA AS INSTRUÇÕES DA BRINCADEIRA E FAÇA COM ELE(A);**
- **REGISTRE COM FOTOS E/OU FILME, RESPONDA AS QUESTÕES E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6ª FEIRAS.**

HOJE FAREMOS UM BRINCADEIRA AFRICANA SALTANDO O FEIJÃO.

MATERIAIS

- 1 PANO MOLHADO (PODE SER UM PANO DE CHÃO)
- 1 SACOLA
- 1 CORDA

NÚMERO DE PARTICIPANTES: NO MÍNIMO 3 PESSOAS

ANDAMENTO

PEGUE O PANO MOLHADO COLOQUE DENTRO DA SACOLA E COM A CORDA E/OU BARBANTE PRESA A SACOLA. AS CRIANÇAS FICAM EM VOLTA DE QUEM IRÁ COMANDAR A BRINCADEIRA. ESSA PESSOA FICARÁ SENTADA NO CHÃO E VAI GIRAR A CORDA, POR CIMA DA CABEÇA, QUANDO A SACOLA CHEGAR PERTO DA CRIANÇA ELA TERÁ QUE SALTAR DESVIANDO DA SACOLA, SE A SACOLA ENCOSTAR A CRIANÇA SAI DA BRINCADEIRA. AO TÉRMINO A CRIANÇA VOLTA E COMEÇA TUDO DE NOVO.

VARIAÇÃO:

AO GIRAR A CORDA, AUMENTE A ALTURA DA SACOLA, PARA QUE A CRIANÇA SALTE MAIS ALTO.

SEGUE O VÍDEO PARA AUXILIAR: <https://www.youtube.com/watch?v=YIA1Vl0RObc>

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP DA ESCOLA, **ÀS 6ª FEIRAS**, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR **(NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE)**.



BOA AULA!