

ESCOLA MUNICIPAL CÍCERA BENEVIDES DOS SANTOS SILVA

Nome do aluno:		Semana 35
Professoras: JÉSSICA DO AMARAL	Data: 19/11/2021	Turma: JD. II
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

- **SEPARE UMA CORDA DE 2,5 M A 3 M, CASO NÃO TENHA A CORDA, IMPROVISE COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO;**
- **LEIA AS INSTRUÇÕES DA BRINCADEIRA E FAÇA COM ELE(A);**
- **REGISTRE COM FOTOS E/OU FILME, RESPONDA AS QUESTÕES E ENVIE NO GRUPO DE WHATSAPP ÀS 6ª FEIRAS.**



OLÁ AMIGUINHOS

HOJE NOS IREMOS BRINCAR DE CORDA!!!

CHAME A FAMÍLIA E OS AMIGOS PARA SE DIVERTIR COM VOCÊ!

MATERIAIS:

- ✓ CORDA GRANDE (2,5 M A 3 M) PODE SER ADAPTADA COM CADARÇOS AMARRADOS UM AO OUTRO.

NÚMERO DE PARTICIPANTES: NO MÍNIMO 2 PARTICIPANTES

ANDAMENTO:

UMA PESSOA SEGURA UMA PONTA E AMARRE A PONTA DA CORDA, PODE SER NO PÉ DA CADEIRA, OU DA MESA, OU NA MAÇANETA DA PORTA, OU PEÇA PARA MAIS ALGUÉM SEGURAR A OUTRA PONTA. A CRIANÇA FICARÁ AO LADO DA CORDA E O RESPONSÁVEL IRÁ PASSAR A CORDA POR CIMA DA CRIANÇA, E QUANDO CHEGAR PERTO DO PÉ A CRIANÇA IRÁ SALTAR COM OS DOIS PÉS JUNTOS NO MESMO LUGAR, E A CORDA PASSARÁ POR ABAIXO DO PÉ. A CRIANÇA TENTARÁ SALTAR O MÁXIMO DE REPETIÇÕES SEGUIDAS, SEM ENCOSTAR NA CORDA.

QUESTÕES

1. A CRIANÇA CONSEGUIU SALTAR COM OS DOIS PÉS JUNTOS?

2. A CRIANÇA CONSEGUIU SALTAR COM OS DOIS PÉS JUNTOS NO TEMPO CERTO?

3. QUANTAS VEZES SEGUIDAS A CRIANÇA CONSEGUIU SALTAR SEM ENCOSTAR NA CORDA?

DEVOLUTIVA

AGUARDO AS DEVOLUTIVAS DE TODOS NO WHATSAPP DA ESCOLA, ÀS 6ª FEIRAS, QUANDO ENVIAR NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR (NOME DA CRIANÇA, EDUCAÇÃO FÍSICA E DATA DA ATIVIDADE).



BOA AULA!