

ESCOLA MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE		
NOME DO ALUNO:	DATA: 22/11 à 26/11/2021	SEMANA: 36
PROFESSOR: CHAINE PROFESSORA: CAREN	TURMA: JD II A, B, C e D.	
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

## Aula 1

### Atividade física de alongamento

Conforme a imagem abaixo, sentado com as pernas cruzadas, palma das mãos unidas e estendidas acima da cabeça. Conte até cinco e repita o exercício.



## Aula 2 Brincadeira cama de gato

Você vai precisar de cadeiras e linha ou cordão ou algo que possa ser amarrado nas cadeiras. Faça como nas imagens abaixo, passe a linha pelas cadeiras dificultando a passagem da criança. O aluno deverá ir e voltar segurando nas cadeiras para ter equilíbrio quando levantar pés e pernas passando os obstáculos.

