

ESCOLA MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE		
NOME DO ALUNO:	DATA: 08/11 à 12/11/2021	SEMANA: 34
PROFESSOR: CHAINE NOGUEIRA		TURMA: JD I A
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

Aula 1 Atividade física de alongamento

Conforme a imagem abaixo, sentado com as pernas cruzadas, palma das mãos unidas e estendidas acima da cabeça. Conte até cinco e repita o exercício.



Aula 2 Brincadeira cama de gato

Você vai precisar de cadeiras e linha ou cordão ou algo que possa ser amarrado nas cadeiras. Faça como nas imagens abaixo, passe a linha pelas cadeiras dificultando a passagem da criança. O aluno deverá ir e voltar segurando nas cadeiras para ter equilíbrio quando levantar pés e pernas passando os obstáculos.

