



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600/4825-9270

E.M. Comendador Abdalla Chiedde		
Nome do aluno:	Data: 29/11 Á 03/12	Semana: 37
Professor: Caren Brunello	Turma: 5º Ano	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

EDUCAÇÃO FÍSICA

Luta e briga são assuntos muito diferentes

Luta e briga são assuntos muito diferentes e que devemos entender essa diferença para valorizar a prática das diferentes modalidades esportivas de lutas e não aceitar jamais a violência, buscando sempre o diálogo para resolver nossos problemas.

Uma briga contém muita violência e agressividade. Enquanto uma luta, observamos o respeito entre os praticantes.

- **Briga** : é considerada como violência, sendo um comportamento que poderá causar dano a outra pessoa, ou qualquer outro ser vivo.

Lutas, artes marciais e brigas são mesma coisa?

- **Luta**: caracterizada como esporte é uma forma de respeito ao oponente e pela sociedade para o entretenimento. Criando associações e federações, que propõem regras para as modalidades. Desenvolvendo a paciência, coragem, confiança, disciplina e compaixão

- **Brigas**: combate corpo a corpo ilegal. Ao contrário das lutas, uma briga pode envolver armas, vários adversários e não tem regras. Está sempre presente a violência e muitas vezes resultam em ferimentos graves ou mesmo a morte.

- **Arte marcial**: é um termo utilizado para definir um conjunto de conhecimentos com finalidade de combate entre guerreiros ou militares. É uma forma de lutar que foi aprimorada visando melhor desempenho contra um adversário. As artes marciais não

compreendem somente um apanhado de técnicas, mas também um conjunto de filosofias e tradições de combate.

Exemplo:

No filme de animação “Kung Fu Panda”, apresenta-se cinco valores importantes que cada um dos personagens precisaram aprender, pois não bastava apenas ser um bom lutador, mas sim desenvolver esses valores. Paciência, Coragem, Confiança, Disciplina e Compaixão: valores que devemos exercer em nosso dia-a-dia e que as lutas muito nos ensina.

Exemplo: a história da tigresa. Assista o vídeo:

<https://youtu.be/K76h8aP4OFw>

Responda:

- 1- Brigas e lutas são a mesma coisa?
- 2- Marque as características das lutas.

Atividade prática:

Assista o vídeo:

<https://youtu.be/zPC0tRo3IRA>

- 1- Encontrou alguma dificuldade na realização da atividade?
- 2- Envie fotos ou vídeos da atividade