

MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE

Nome do aluno:

Semana 36

Professoras: Sara e Lenilda

Data:23/11/20221
Terça-feira

Turma: 5º ano A e B

Componente Curricular: Ciências

Entrega: diariamente através do
WhatsApp

ATIVIDADE DE CIÊNCIAS

Terça-feira 23/11/2021

Hoje você irá fazer atividades sobre:

- Atividade avaliativa de ciências

Os alimentos

O nosso corpo necessita dos alimentos. É deles que nosso organismo retira os nutrientes necessários para realizar suas atividades diárias, ter um desenvolvimento saudável e manter a nossa saúde.

Em nossa alimentação devemos usar alimentos de origem vegetal (frutas e verduras), animal (carne, ovos, leite) e mineral (água e sais minerais).

De acordo com as substâncias contidas em maior quantidade, os alimentos podem ser classificados em construtores (reconstrução dos tecidos e no crescimento do corpo), energéticos (dão energia ao nosso corpo) e reguladores (regulam o funcionamento do nosso organismo).

1- Nosso organismo necessita dos alimentos para:

Nada, podemos viver sem nos alimentar.

(B) realizar suas atividades diárias, se desenvolver e manter a saúde.

(C) somente para ter um desenvolvimento saudável

2- São alimentos de origem vegetal:

(A) ovos (B) frutas (C) água (D) carne

3- Relacione:

(A) Alimentos construtores

(B) Alimentos energéticos

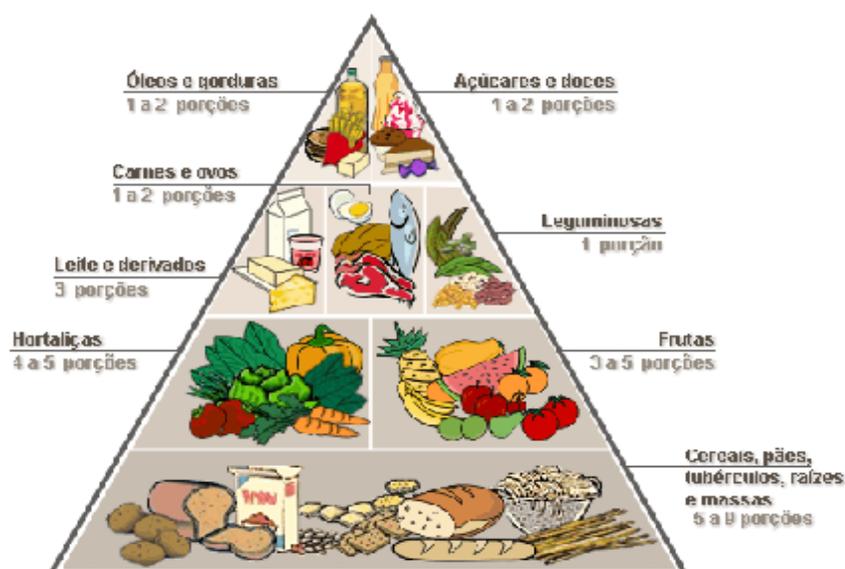
(C) Alimentos reguladores

() reconstrução dos tecidos e no crescimento do corpo

() regulam o funcionamento do nosso organismo

() dão energia ao nosso corpo

A pirâmide alimentar mostra a quantidade que devemos ingerir de cada grupo.



4- De acordo com a pirâmide alimentar qual a porção que devemos ingerir de:

a) Carboidratos _____

b) Verduras _____

c) Frutas _____

d) Leite e derivados _____

5- De acordo com a pirâmide, quantos litros de água devemos ingerir por dia?

De acordo com a pirâmide alimentar, são importantes para a nossa alimentação:

(A) somente carnes e ovos.

(B) somente carnes e cereais.

(C) bastantes hortaliças, leite e doces.

(D) porções adequadas de cada grupo de alimentos.

Sugestões:

6. Elabore um cardápio para cada refeição solicitada abaixo

A. Café da manhã

B. Almoço

C. Lanche da tarde

D. Jantar

7. Complete a tabela abaixo de acordo com o que se pede

Nome do nutriente	Dê um exemplo de alimentos que contêm o nutriente
Carboidrato	
Proteína	
Gordura	
Vitaminas e minerais	

MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE

Nome do aluno:

Semana 36

Professoras: Sara e Lenilda

Data: 23/11/20221
Terça-feira

Turma: 5º ano A e B

Componente Curricular: Língua Portuguesa |

Entrega: diariamente através do
WhatsApp

ATIVIDADE DE LÍNGUA PORTUGUESA

Hoje você irá fazer atividades sobre:

- Atividade avaliativa de Língua Portuguesa

1) Leia o quadro abaixo.

BALEIA-AZUL HUMANOS

	BALEIA-AZUL	HUMANOS
TAMANHO DO CORPO	35 metros, em média	1,7 metro, em média
PESO DO CÉREBRO	7 quilos, em média	1,3 quilo, em média

De acordo com esse quadro, acima de 35 metros é o

- A) peso do cérebro da baleia azul.
- B) peso do cérebro do homem.
- C) tamanho do corpo da baleia azul.
- D) tamanho do corpo do homem

2) Leia o texto abaixo

Água: uma questão de sobrevivência

Ao mesmo tempo que precisamos evitar a poluição dos mananciais, devemos também economizar a água tratada. Deixar a torneira aberta, enquanto escovamos os dentes, nos coloca no rol dos responsáveis.

Atitudes de respeito e preservação do meio ambiente, em particular o uso racional da água, podem ser desenvolvidas a partir de atitudes em sala de aula. Monitorar o hidrômetro (medidor do consumo de água), calcular o consumo de água por pessoa e promover campanhas de redução de gasto são caminhos interessantes para atingirmos tais objetivos.

Revista Nova Escola – março/2007, pág. 17

Qual é o principal assunto desse texto?

- A) A importância de atitudes em sala de aula.
- B) A poluição do planeta Terra.
- C) O monitoramento do hidrômetro.
- D) O consumo racional da água.

3) Tulipas da Holanda

Todos os anos, durante a primavera, gente de todo o mundo procura um pequeno parque colorido e perfumado, cheio de lagos e flores, na Holanda.

Ali se encontra a famosa tulipa, a flor nacional do país. A floricultura é uma fonte de renda na Holanda e a cultura dessa flor constitui a base dessa renda.

O valor das tulipas está no tamanho das flores e na sua coloração. Suas cores são variadas, mas a Rainha da Noite é a mais apreciada pela sua raridade. É também conhecida como tulipa negra, embora sua cor seja azul-roxo bem escuro.

DIAS, Ieda; CARVALHO, Aciléia. Tulipas da Holanda. In: *Bolhas de sabão*. Belo Horizonte: Vigília, 1987. Fragmento

De acordo com esse texto, a expressão “Rainha da Noite” refere-se

- A) à margem do lago.
- B) à tulipa negra.
- C) às cores na primavera.
- D) às flores dos lagos

4) Leia o texto abaixo responda:

PASSARINHO FOFOQUEIRO

Um passarinho me contou
que a ostra é muito fechada,
que a cobra é muito enrolada,
que a arara é uma cabeça oca,
e que o leão marinho e a foca...
Xô, passarinho! Chega de fofoca!

Disponível em: <<http://www.revista.agulha.nom.br/jpaulo1.html>>. Acesso em: 5 jun. 2010.

Nesse texto, a expressão “cabeça oca” quer dizer

- A) complicada. B) fácil de influenciar. C) Pensa pouco D) Teimosa.

5) Observe a tirinha



Copyright© 1999 Maurício de Sousa Produções Ltda.
Todos os direitos reservados.

Nessa tirinha, palavra “desconto” significa

- (A) pagar menos.
(B) cortar o cabelo.
(C) reclamar do preço.
(D) pentear o cabelo.

6) Leia o texto abaixo.



Disponível em: <<http://www.monica.com.br>>. Acesso em:
11/7/2009.

O que fez com que essa história acontecesse foi

- A) a curiosidade da menina.
B) a demora do pai em responder.
C) a resposta à pergunta da menina.
D) a menina ficar olhando a alface.

7) Leia o texto abaixo.

Quem tem medo de vampiro?

As lendas sobre monstros que chupam sangue existem há milhares de anos, nos mais diferentes países. Além de assustar crianças, essas histórias já deixaram muitos adultos de cabelos em pé. Se você também tem medo de encontrar um vampiro, pode relaxar: eles não existem de verdade e servem apenas para a gente se divertir com filmes, novelas e livros sobre o assunto.

Revista Menina Mania. Ano 4, nº8, setembro, 2003. p.3.

De acordo com esse texto, os vampiros:

- A) existem há pouco tempo.
- B) nunca assustaram os adultos.
- C) são histórias criadas por adultos.
- D) nem sempre assustam crianças

8) Leia o texto abaixo.



O espetáculo inédito do Circo Doce Mel vai iniciar:

- (A) pela manhã;
- (B) à noite;
- (C) à tarde.
- (D) de madrugada.

09) (professoraregianeuca.blogspot.com.br). Bruno levou para a sua sala de aula um jornal para ler para sua turma.



O texto de um jornal serve para

- (A) divulgar notícias do dia.
- (B) receitar um remédio.
- (C) preparar uma pizza.
- (D) cantar uma música.

10) Leia o texto abaixo:



O que torna a charge engraçada é que

- (A) todos os bebês são iguais.
- (B) os pais não são muito bonitos.
- (C) a enfermeira está fazendo suspense para mostrar o bebê.
- (D) os pais são feios e o bebê está com a cabeça escondida.

