

E.M. Comendador Abdalla Chiedde		
Nome do aluno:	Data: 29/11 Á 03/12	Semana: 37
Professor: Caren Brunello	Turma: 4º Ano	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

EDUCAÇÃO FÍSICA

Luta e briga são assuntos muito diferentes

Luta e briga são assuntos muito diferentes e que devemos entender essa diferença para valorizar a prática das diferentes modalidades esportivas de lutas e não aceitar jamais a violência, buscando sempre o diálogo para resolver nossos problemas.

Uma briga contém muita violência e agressividade. Enquanto uma luta, observamos o respeito entre os praticantes.

Exemplo:

No filme de animação “Kung Fu Panda”, apresenta-se cinco valores importantes que cada um dos personagens precisaram aprender, pois não bastava apenas ser um bom lutador, mas sim desenvolver esses valores. Paciência, Coragem, Confiança, Disciplina e Compaixão: valores que devemos exercer em nosso dia-a-dia e que as lutas muito nos ensina.

Exemplo: a história da tigresa. Assista o vídeo:

<https://youtu.be/K76h8aP4OFw>

Responda:

1- Brigas e lutas são a mesma coisa?

Atividade prática:

Assista o vídeo da atividade:

<https://youtu.be/zPC0tRo3IRA>

2- Envie fotos ou vídeos da atividade