

<b>E.M. Comendador Abdalla Chiedde</b>		
<b>Nome do aluno:</b>	<b>Data:</b> 29/11 Á 03/12	Semana: 37
Professor: Caren Brunello	<b>Turma:</b> 4º Ano	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **Luta e briga são assuntos muito diferentes**

Luta e briga são assuntos muito diferentes e que devemos entender essa diferença para valorizar a prática das diferentes modalidades esportivas de lutas e não aceitar jamais a violência, buscando sempre o diálogo para resolver nossos problemas.

Uma briga contém muita violência e agressividade. Enquanto uma luta, observamos o respeito entre os praticantes.

#### **Exemplo:**

No filme de animação “Kung Fu Panda”, apresenta-se cinco valores importantes que cada um dos personagens precisaram aprender, pois não bastava apenas ser um bom lutador, mas sim desenvolver esses valores. Paciência, Coragem, Confiança, Disciplina e Compaixão: valores que devemos exercer em nosso dia-a-dia e que as lutas muito nos ensina.

#### **Exemplo: a história da tigresa. Assista o vídeo:**

<https://youtu.be/K76h8aP4OFw>

#### **Responda:**

1- Brigas e lutas são a mesma coisa?

#### **Atividade prática:**

**Assista o vídeo da atividade:**

<https://youtu.be/zPC0tRo3IRA>

**2-** Envie fotos ou vídeos da atividade