

| E.M. Comendador Abdalla Chiedde | | |
|---|-------------------------|------------|
| Nome do aluno: | Data: 16 à 19/11 | Semana: 35 |
| Professor: Caren Brunello | Turma: 4ºano | |
| Componentes Curriculares: Educação Física | Entregar: | |

Danças de matriz africana

As danças africanas integram a extensa cultura do continente africano e representam uma das muitas maneiras de comunicação cultural. Esse tipo de manifestação é de extrema importância para o seu povo, constituindo parte essencial da vida, é uma maneira de estarem sempre conectados com seus antepassados e carrega uma poderosa carga emocional e artística, além do entretenimento e diversão.

Si mama kaa

"Si mama kaa" é uma brincadeira/dança que vem de um país da África chamado Tanzânia. "Si mama kaa" é uma brincadeira musical, cuja letra indica os movimentos que os participantes devem realizar.



A letra e os movimentos são:

Si mama: ficar em pé

Kaa: abaixar

Ruka: pular

Tembea kimbia: andar

Atividade prática:

1- Assista o vídeo: <https://youtu.be/Yf3826bOAT4> e conheça como a dança funciona e realize a dança junto comigo;

2- Agora utilizando os movimentos da dança Si Mama Kaa, crie a sua versão dessa dança, você pode realizar a percussão corporal (criar movimentos com o próprio corpo) para acompanhar a música.

Responda:

- 1-** Encontrou alguma dificuldade na realização da atividade?
- 2-** O som de percussão corporal é produzido por qual instrumento?
- 3-** O que você achou dessa dança?
- 3- Envie uma foto ou vídeo da atividade**