

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana: 37
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 5º Ano
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielsilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Habilidades da BNCC: (EF35EF01), (EF35EF02), (EF35EF03) e (EF35EF04)

Tema: Recreação dirigida Tênis de mesa

Material necessário: bolinha de desodorante roll on, aparelho eletrônico.

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Construção do jogo

Na aula de hoje vamos praticar o tênis de mesa, jogo popularmente conhecido como ping pong;

Exercícios com bolinha de tênis de mesa ou de desodorante:

Na atividade de hoje os alunos que estão em aula remota irão fazer uma breve pesquisa sobre as regras do tênis de mesa, os alunos presenciais irão realizar a atividade de forma prática com o professor na escola.

1. Pingar a bolinha na mesa e segurar novamente, repetir por algumas vezes;
2. Pingar a bolinha na mesa e fazer com que ela pingue na mesa contrária
3. Agora fazer o exercício em dois alunos, um de cada lado sem deixar a bolinha cair fora no chão;
4. Caso seja POSSÍVEL a atividade será feita com a raquete de tênis de mesa.



Caso seja possível realize a atividade prática em casa. Faça uma adaptação de acordo com a sua realidade!

3º Momento: Registre sua vivência através de uma foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielsilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 37 de educação física, nome do aluno e a turma ok!