

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana: 35
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 4º Ano
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacieldasilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Habilidades da BNCC: (EF35EF01), (EF35EF02), (EF35EF03) e (EF35EF04)

Tema: Recreação dirigida (gol de classe no handebol)

Material necessário: Bolinha ou similar.

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Construção do jogo

1. Demarque a área do goleiro, defina os dois alunos que iram lançar a bola ao gol e comece uma troca de passe fora desta área pelos alunos que estão na linha;
2. Após trocar passes os alunos podem lançar a bola para o gol;
3. Bola para fora, defesa sem deixar a bolinha cair no chão vale pontos para o goleiro;
4. Cada gol feito de fora desta área ou saltando e lançando a bolinha antes de pisar nela, vale um ponto para os jogadores de linha.;
5. Quem atingir cinco pontos primeiro venceu o jogo.
6. Caso só tenha o aluno para realizar a atividade, demarque o gol e peça para ele realizar lançamentos contra esse gol, de lugares diferentes.



Faça uma adaptação de acordo com a sua realidade!

Momento: Registre sua vivência através de um, desenho, foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacieldasilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 35 de educação física, nome do aluno e a turma ok!