

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana 34
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data:	Turma: 1º Anos A e B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacieldasilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Conteúdo: Recreação Dirigida "Coelho sai da toca"

Habilidades BNCC: (EF12EF01), (EF12EF02), (EF12EF03) (EF12EF04)

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Obs. Não deixe a criança se exercitando ou realizando atividades práticas sozinha, lembre-se de verificar se o local é seguro.

2º Momento: Construção do jogo e vivência da atividade prática.

Utilize bambolês ou faça desenhos no chão, cada bambolê (ou círculo) representa as tocas de coelhos e cada uma delas devem ser ocupadas por alguém ou podem ficar livres, um pegador deve ficar de fora. Quando a pessoa que está fora der o comando em voz alta "Coelho sai da toca", os participantes que estão dentro dos bambolês (ou círculos) devem trocar de toca. Durante o percurso correm o risco de serem pegos, caso isso ocorra, a pessoa que pegou um dos coelhos deixa de ser pegadora e quem foi pego se torna pegador.

É possível também realizar esta atividade na terra. Nesse caso, use um pedaço de madeira ou outro material que lhe permita demarcar as tocas.



Fonte da imagem: <https://br.pinterest.com/pin/405957353891869784/>

3º Momento: Registre sua vivência através de uma foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacieldasilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 34 de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula :)