

**ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA**

Nome do aluno:		<b>Semana 35</b>
Professores: <b>Jacqueline</b>	Data: <b>18/11/21</b>	Turma: <b>JD I</b>
<b>Campos de Experiência:</b> CORPO, GESTO E MOVIMENTO / O EU, O OUTRO E O NÓS.		

**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**BRINCADEIRAS AFRICANAS**

Olá Famílias! Olá Crianças!

No dia 20 de novembro comemoramos o dia da Consciência Negra. Então irei mostrar algumas brincadeiras diferentes para as crianças, vindas de outras culturas.

**ESCRAVOS DE JÓ**

***Material necessário:***

- Fita adesiva, giz ou quadrados do piso (para marcar os 4 quadrados);
- Música.



***Música: (repeti 4 vezes)***

Escravos de Jó  
Jogavam caxangá

Tira, põe  
Deixa ficar

Guerreiros com guerreiros  
Fazem zigue-zigue-zá  
Guerreiros com guerreiros  
Fazem zigue-zigue-zá

***Desenvolvimento:***

Para desenvolver a dança escravos de Jô, é necessário atenção, coordenação, ritmo e lateralidades.

A criança irá pular nos quadrados conforme o ritmo da música (pode ser cantada), quando fala "Tira", tem que pular para fora do quadrado e "põe", pular de volta para dentro, "deixa ficar" fica parado no mesmo quadrado e levanta as mãos para cima, "zigue-zigue-zá" pular para o quadrado da frente e de trás. Abaixo está um vídeo mostrando como pular.

Link vídeo da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=l1uCU7HiwpQ>.

Link da música: <https://www.youtube.com/watch?v=kDB1zdGzdKo>.

**Devolutiva:** mande uma foto, um vídeo ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

**Boa aula!**



## **Secretaria de Educação**

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

[sec@ribeiraopires.sp.gov.br](mailto:sec@ribeiraopires.sp.gov.br)

(11) 4828-9600/4825-9270