

**ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA**

Nome do aluno:

**Semana 34**

Professores: **Jacqueline**

Data: **08/11/21**

Turma: **JD I**

**Campos de Experiência:** CORPO, GESTO E MOVIMENTO

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Olá Famílias! Olá Crianças! Hoje vamos fazer o jogo de estafeta.

**ALONGAMENTO**



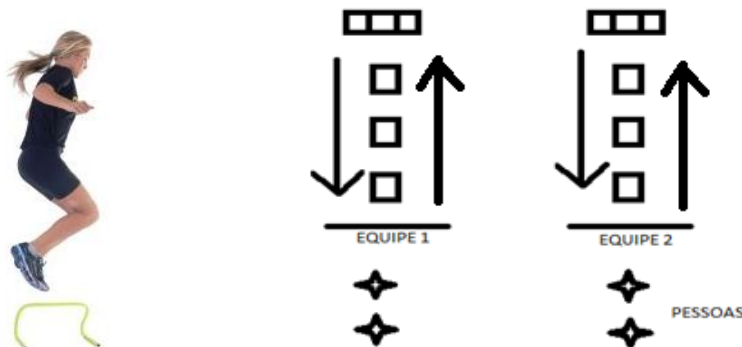
**ESTAFETA - LEVAR AS BOLINHAS**

***Material necessário:***

- Fita adesiva (giz, carvão, para marca o início);
- Bola (bolinha de papel, meia ou objeto);
- Mini tatame para marcar o lugar aonde eles irão pular (pode marca com fita adesiva, giz, tapete, objeto que não escorregue).

***Desenvolvimento:***

- Marque o chão, com início, local dos pulos com os pés juntos e local aonde irá colocar as bolas.



- Para aqueles que irão desenvolver a atividade somente com duas pessoas, terá que entregar 3 bolinhas para cada. Aqueles que forem mais de duas pessoas (4, 6 pessoas), entregar somente 1 bolinha para cada.

- Mostre para a criança o espaço aonde terá que pular com pés juntos (□), o lugar onde irá colocar as bolinhas (□□□).

- A criança deve pular com os pés juntos, colocar a bolinha no lugar, retornar, pular de novo e voltar ao ponto de início, para o próximo sair ou pegar outra bolinha.

- Quando for com mais de 2 pessoas (4, 6 pessoas), o próximo só pode sair, quando o outro retornar. Vence quem terminar de levar as bolinhas primeiro.

**Devolutiva:** mande uma foto, um vídeo ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

**Boa aula!**

**ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA**

Nome do aluno:		<b>Semana 34</b>
Professores: <b>Jacqueline</b>	Data: <b>11/11/21</b>	Turma: <b>JD I</b>
<b>Campos de Experiência:</b> CORPO, GESTO E MOVIMENTO		

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

Olá crianças! Olá famílias!  
Hoje vamos pular corda.

### **COBRINHA**

***Material necessário:***

- Corda.

***Regra:***

- Pode participar quantas pessoas quiser;
- A corda tocar no pé, está fora.

***Desenvolvimento:***

- Duas pessoas seguram a corda ou pode amarrar uma ponta e a pessoa faz movimentos ondulados no chão, chacoalhar a mesma com movimentos leves para a corda parecer uma cobrinha, peça para a criança pular, se a criança pisar em cima da “cobrinha” perde.



**Devolutiva:** mande uma foto, um vídeo ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

**Boa aula!**