

**ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA**

Nome do aluno:		<b>Semana 35</b>
Professoras: Amanda, Andrea, Bianca, Daiana, Daniele, Eunice, Iolanda, Josefa e Tatiane	Data: 16/11/2021	Turma: Maternal A e B
Campos de Experiência: O Eu, O Outro E O Nós.		

**Atividade:** Conhecendo as emoções.

Essa semana iremos trabalhar o tema “Emoções”.

Trabalhar as emoções desde cedo é fundamental. É o reconhecimento das emoções que irá nos auxiliar a compreendê-las, lidar melhor com as situações e com aquilo que sentimos, solucionar conflitos com mais facilidade e com menos sofrimento. É o início do processo de inteligência emocional, que favorece também o aprendizado.

Reconhecer as emoções é importante também por proporcionar o desenvolvimento da empatia nas crianças, que é, em linhas gerais a capacidade de compreender e se colocar no lugar do outro.

**Materiais necessários:** Qualquer aparelho com acesso à internet

**Como realizar a atividade:** Prepare um lugar tranquilo e aconchegante para conversar com seu filho (a) sobre as emoções, fale sobre algumas emoções como: Alegria, Tristeza, Medo, Raiva, Nojo, Surpresa, ao falar o nome de cada emoção faça a expressão para que seu filho (a) as reconheça.

Agora acesse o link abaixo, para que seu filho (a) aprenda sobre cada uma dessas emoções citadas a cima.

<https://m.youtube.com/watch?v=6J1fO2wUAW&feature=youtu.be>