

ESCOLA MUNICIPAL ENGENHEIRO CARLOS ROHM II

Nome do aluno:	Semana 37	
Professor:	Data: 03/12/2021	Turma: Jardim II
Campos de Experiência: O eu, o outro e o nós. Corpo, gestos e movimentos.		

03/12/2021 SEXTA-FEIRA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Hoje vamos brincar de “Congelar”!



As crianças praticarão habilidades de concentração e conceitos físicos básicos, conforme exigido na aula de educação física. Os alunos também trabalharão equilíbrio e coordenação.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Área para as crianças se movimentarem;
- Música com uma batida forte.

COMO BRINCAR?

- Comece perguntando às crianças se elas sabem o que a palavra “congelar” significa. Aproveite para explicar. Peça que iniciem uma corrida no local e explique que quando você disser “congelar”, elas precisarão parar e não se mover, então diga que eles estarão congelados.

DESENVOLVIMENTO:

- Escolha uma música animada, de sua preferência.
- Explique que uma vez que a música iniciar, elas devem começar a se mover ou dançar. Devem continuar a dançar e se mover até que a música pare completamente.
- Quando a música parar, grite “congelar”.
- Nesse momento elas devem congelar em qualquer posição em que estejam e mantê-la, até que a música seja iniciada novamente.

Boa Diversão!