

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510
Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:	Semana 35	
Professor: Eduardo	Data: 19/11/2021	Turma: 5º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. profeduardocarlosrohm@gmail.com	

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal!

Nossa atividade de hoje, vamos brincar de “**pega-pega com bola**”. A brincadeira de pega-pega é uma atividade muito divertida.

Objetivo da atividade: trabalhar habilidades de lançamento e agilidade.

Materiais para a atividade: vamos precisar de uma bola ou mais bolas.

Local para a atividade: precisamos de um local de preferência fora da casa, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

“PEGA-PEGA COM BOLA”

A nossa atividade de pega-pega com bola começa, depois que nós escolhermos um pegador. Esse pegador deve perseguir os fugitivos e para pegar esses fugitivos, ele deve lançar a bola neles. Toda vez que um fugitivo for atingido, ele deve sair da brincadeira e esperar a próxima partida começar. Essa atividade pode acontecer com dois ou mais jogadores, se tivermos apenas dois jogadores, um será o pegador e o outro o fugitivo, assim quando o pegador acertar o fugitivo, eles trocam de posição. Com mais de três jogadores, o jogo só acaba depois que o pegador atingir todos os fugitivos.

PEGA-PEGA COM BOLA



Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:

EDUARDO: 5° A, B, C e D profeduardocarlosrohm@gmail.com

Boa aula pessoal!!!