



**Secretaria de Educação**  
 Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193  
 Jardim Itacolomy  
 sec@ribeiraopires.sp.gov.br  
 (11) 4828-9600 / 4825-9270

**Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I**  
 Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510  
 Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		<b>Semana 34</b>
Professor: Eduardo	Data: 12/11/2021	Turma: 5º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. <a href="mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com">profeduardocarlosrohm@gmail.com</a>	

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal, em nossa atividade de hoje, vamos brincar de “frisbee”. A brincadeira de “frisbee” é uma atividade muito divertida.

**Objetivo da atividade:** trabalhar habilidades de lançamento.

**Materiais para a atividade:** vamos precisar de um disco de frisbee e algumas garrafas de plástico. Se caso você não tiver um disco de frisbee em casa, você pode usar uma tampa redonda de um pote de plástico. As garrafas serão os alvos, então se caso você não tiver garrafas de plástico em casa, você pode usar caixas de papel, ursinhos, potes, etc.

**Local para a atividade:** precisamos de um local de preferência fora da casa, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

### “TIRO AO ALVO COM O DISCO DE FRISBEE”

Para brincar de tiro ao alvo com o frisbee, basta colocar os alvos em cima de uma mesa ou cadeira e lançar o disco a uma distância de pelo menos 4 ou 5 metros do alvo, o objetivo é acertar os alvos utilizando o disco.

## COMO SEGURAR E LANÇAR O DISCO



## TIRO AO ALVO



**Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:**

**EDUARDO: 5° A, B, C e D** [profeduardocarlosrohm@gmail.com](mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com)

**Boa aula pessoal!!!**