

**Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I**

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		<b>Semana 36</b>
Professor: Eduardo e Solange	Data: 26/11/2021	Turma: 3º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. <a href="mailto:solangecruzrosa71@gmail.com">solangecruzrosa71@gmail.com</a> <a href="mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com">profeduardocarlosrohm@gmail.com</a>	

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

BOM DIA PESSOAL, EM NOSSA ATIVIDADE DE HOJE, VAMOS BRINCAR DE “**PEGA-PEGA TUBARÃO**”. A BRINCADEIRA DE PEGA-PEGA É UMA ATIVIDADE MUITO DIVERTIDA.

**OBJETIVO DA ATIVIDADE:** TRABALHAR HABILIDADES DE EQUILÍBRIO E VELOCIDADE.

**MATERIAIS PARA A ATIVIDADE:** VAMOS PRECISAR APENAS DE UM GIZ PARA MARCAR O CHÃO ONDE VAMOS BRINCAR.

**LOCAL PARA A ATIVIDADE:** PRECISAMOS DE UM LOCAL DE PREFERÊNCIA FORA DA CASA, BASTA QUE O CHÃO ESTEJA LIVRE PARA FAZER A NOSSA ATIVIDADE E PREPARAR O LOCAL PARA NÃO SE MACHUCAR, RETIRAR COISAS DE PERTO QUE POSSAM NOS ATRAPALHAR. DEPOIS, BASTA FAZER UMA LINHA NO CHÃO PARA DIVIDIR O ESPAÇO DA BRINCADEIRA EM DOIS, OS DOIS CAMPOS SÃO PARA OS FUGITIVOS E A LINHA PARA O PEGADOR TUBARÃO.

### “PEGA-PEGA TUBARÃO”

A NOSSA ATIVIDADE DE PEGA-PEGA TUBARÃO COMEÇA, DEPOIS QUE NÓS ESCOLHERMOS UM PEGADOR. ESSE PEGADOR SERÁ O TUBARÃO, ELE DEVE PERSEGUIR OS FUGITIVOS, MAS SOMENTE SOBRE A LINHA NO CHÃO. OS FUGITIVOS DEVEM TENTAR PASSAR DE UM CAMPO PARA O OUTRO, MAS SEM SEREM PEGOS PELO PEGADOR. PARA PEGAR ESSES FUGITIVOS, O PEGADOR TUBARÃO DEVE ENCOSTAR AS MÃOS NELES. TODA VEZ QUE UM FUGITIVO FOR PEGO, ELE DEVE IR PARA A LINHA E VIRAR UM PEGADOR TAMBÉM, OU SEJA, ELE TAMBÉM VAI SER UM TUBARÃO. ESSA ATIVIDADE PODE ACONTECER COM DOIS OU MAIS JOGADORES, SE TIVERMOS APENAS DOIS JOGADORES, UM SERÁ O TUBARÃO (PEGADOR) E O OUTRO O FUGITIVO, ASSIM QUANDO O PEGADOR PEGAR O FUGITIVO, ELES TROCAM DE POSIÇÃO COM MAIS DE TRÊS JOGADORES, O JOGO SÓ ACABA DEPOIS QUE O TUBARÃO PEGAR TODOS OS FUGITIVOS.

## PEGA-PEGA TUBARÃO



**ENVIE ALGUMAS FOTOS OU UM VÍDEO DA CRIANÇA REALIZANDO A BRINCADEIRA DA ATIVIDADE NO E-MAIL DO PROFESSOR:**

Solange: [solangecruzrosa71@gmail.com](mailto:solangecruzrosa71@gmail.com)

Eduardo: [profeduardocarlosrohm@gmail.com](mailto:profeduardocarlosrohm@gmail.com)

**Boa aula pessoal!!!**